

申込書提出期間 お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

令和6年3月5日(火) 9:00から3月17日(日) 17:00まで

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し3月19日(火) 10:00から各体育館にて公開抽選を行います。
  - ・落選された方のみ当日連絡いたします。
- ※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室

- ・3月19日(火) 13:00から随時受付いたします。
  - ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
- ※前日までにお支払いがない場合は、無効とさせていただきます。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
- ※前日までにお支払いがない場合は、無効とさせていただきます。

複数の教室の受講を希望される場合

- ・3月21日(木) 9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

市外の方の教室受講申込みについて

3月22日(金)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

おやこ体操・バドミントン90 **2,760円**(税込)

バドミントン70 **2,640円**(税込)

ヘルシーバレーボール・家庭バレーボール・スポンジテニス90・卓球90 **2,520円**(税込)

卓球70・スポンジテニス70・スポンジテニス基礎・さわやか健康体操・さわやか元気体操・さわやか卓球70 **2,400円**(税込)

足腰元気体操～認知症予防～・いきいき健康体操・ようじ体操・ようじのチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・からだ元気体操～認知症予防～・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・ミニバスケットボール

**2,280円**(税込)

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

おやこ体操 **2,530円**(税込)

バドミントン70 **2,420円**(税込)

家庭バレーボール・卓球90 **2,310円**(税込)

スポンジテニス70・スポンジテニス基礎・さわやか健康体操・さわやか卓球70 **2,200円**(税込)

足腰元気体操～認知症予防～・ようじ体操・ようじのチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール

**2,090円**(税込)

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

災害補償制度運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和7年3月31日(月)まで有効です。なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和6年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費 ※表示金額は税込です。

今年度未加入の方  
**大人**(高校生以上) **300円**  
**小人** **200円**

開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00 日・祝日 / 9:00～17:15  
 月曜日 / 各館によって異なりますのでお問い合わせください。  
 (中央・大庄は休館)

令和6年度(2024年) 第1期 健康づくり教室

受講生募集

[開催期間] 令和6年4月9日(火)～7月6日(土) **全12回**

※立花体育館は令和6年4月9日(火)～6月28日(金) **全11回**

(大規模改修工事のため)

足腰元気体操～認知症予防～



ようじ体操



おやこ体操



卓球



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

<https://www.aspf.or.jp/>

aspf

検索

