



令和4年度 健康づくり教室

受講生募集

[開催期間] 令和4年12月10日(土)～令和5年3月18日(土) **全12回**



幼児の体育あそび



からだ元気体操～認知症予防～

申込方法と受付の流れ

申込書提出期間 令和4年11月15日(火)9:00から11月27日(日)17:00まで
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)
・当日中にHPへ掲載し12月1日(木)10:00から各体育館にて公開抽選を行います。
・落選された方のみ後日連絡いたします。
※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室
・12月1日(木)13:00から随時受付いたします。
・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合
・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合
・12月2日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

人・いきいき・スポーツマインド ASPF (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 [事業2課] 〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

<http://www.aspf.or.jp/> aspf 検索

中央体育館からのお知らせ

[開催期間] 令和5年1月10日(火)～令和5年3月25日(土) **全10回**

[受付方法] 令和5年1月5日(木)9:00～すべての教室を先着順で受付いたします。

[受講料]	バドミントン 2,200円 (税込)	ヘルシーサッカー・ 家庭バレーボール 2,100円 (税込)	卓球・スポンジテニス・ さわやか健康体操 2,000円 (税込)
	さわやか卓球・からだ元気体操～認知症予防～ 幼児の体育あそび・小学生のミニバスケットボール 1,900円 (税込)		

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

受講料

親子の体育あそび・ ヘルシーバドミントン	2,760円 (税込)	軽スポーツ・ ヘルシーバレーボール・ 家庭バレーボール	卓球・スポンジテニス・ さわやか健康体操・ さわやか元気体操
バドミントン	2,640円 (税込)	2,520円 (税込)	2,400円 (税込)
さわやか卓球・いきいき健康体操・からだ元気体操～認知症予防～ 幼児の体育あそび・小学生のドッジボール・幼児のチャレンジスポーツ・ ミニバスケットボール・低学年のミニバスケットボール・小学生のミニバスケットボール・ チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・低学年のチャレンジスポーツ			2,280円 (税込)

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講申込みについて 12月6日(火)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度運営費について 教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和5年3月31日(金)まで有効です。なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和4年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



災害補償制度運営費
今年度未加入の方
大人(高校生以上) **200円**
小人 **150円**
※表示金額は税込です。

開館時間
火～土曜日 / 9:00～21:00
日・祝日 / 9:00～17:15
月曜日 / 各館によって異なりますのでお問い合わせください。
(中央・大庄は休館)