

参加
無料

2023 サンシビックまつり

11/18(土)13:00~17:00・19(日)9:30~16:00

(展示発表のみ)

家族みんなで楽しめる、体験イベントや文化グループの発表・展示会があるよ！
※体験イベントは一部、事前申込制

お茶会体験
13:00~15:00
(小学生以上)
たてたお茶を飲んでみよう！



骨密度の測定会
10:00~15:00
自分の骨年齢は何歳か
調べてみよう！



自由参加のイベントもたくさんあるよ！！

**尼崎市歴史博物館
クラフト遊び体験**
10:00~15:00
※クラフト数量に限りあり
尼崎ユニチカ記念館モチーフの
ペーパークラフトで遊ぼう！



**キッチンカー
白バイ・ミニ消防車くるよ！**
※緊急出動要請があった場合
は変更があります。



19日(日)

屋内プール



【持ち物】水着・水泳キャップ
12:30~17:15 無料開放
13:00~13:30 遊具貸出
13:45~14:30 アクアビクス体験会
※アクアビクス体験会は事前申込(電話申込可)

中央体育館

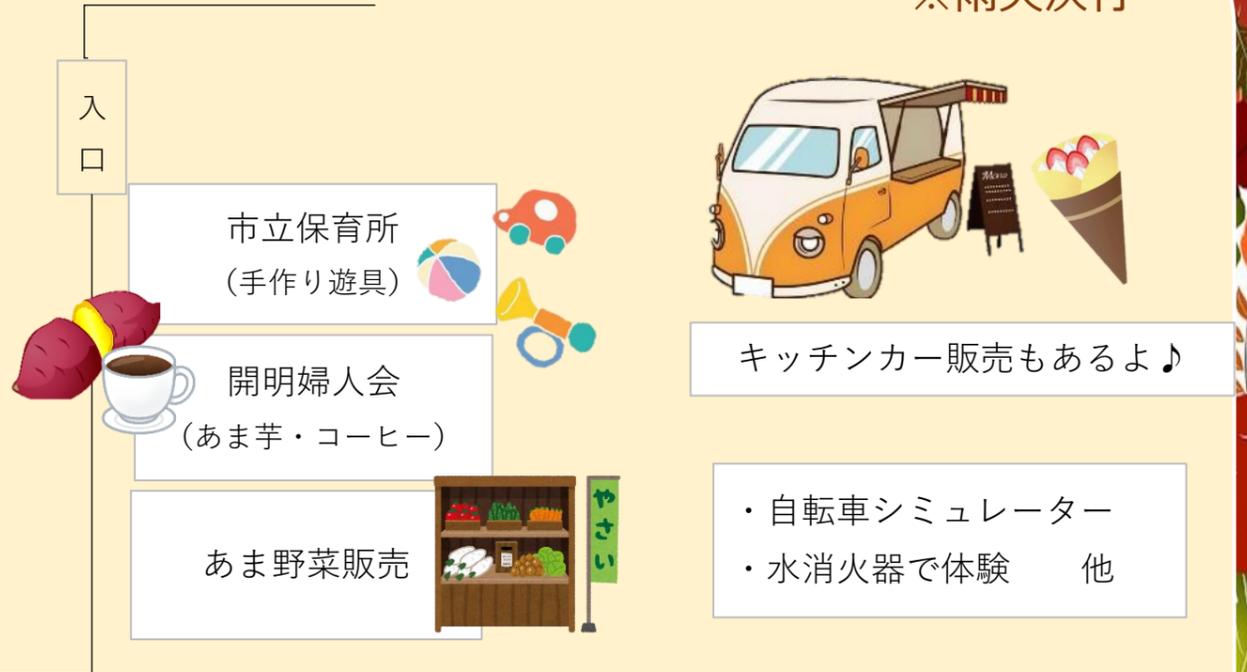


10:00~14:00 キッズ広場(2部制)
10:30~12:00 家族でチャレンジ「ドッジボール」
13:00~15:00 トランポリン体験
15:30~16:00 お楽しみビンゴ抽選会
※ドッジボール体験は事前申込

抽選会でスマイルグッズを
プレゼント！！

屋外ブース 10:00~15:00

※雨天決行



※催しの内容については、
変更になる可能性があります。

主催

サンシビックまつり実行委員会・公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団・尼崎市中央地域課

11/19 (日) 体験イベント

募集!!

1. 書道体験教室

会場：3階 ホワイエ

時間：1部 13:00~14:00

2部 14:00~15:00

対象：制限なし

定員：各部10人

講師：くらしの書道



2. 寺まち講座

岡西 光刻 先生

～これだけは知りたい！尼崎産業の歴史～

漁業から紡績業にいたるまでの歴史についての講話

会場：2階 和室

時間：10:00~12:00

対象：16歳以上

定員：40人

講師：尼崎市歴史博物館 係長 河野 未央
久保庭 萌



3. 筋肉貯金体操

会場：2階 和室

時間：13:00~14:30

対象：16歳以上

定員：25人

講師：中央体育館指導員

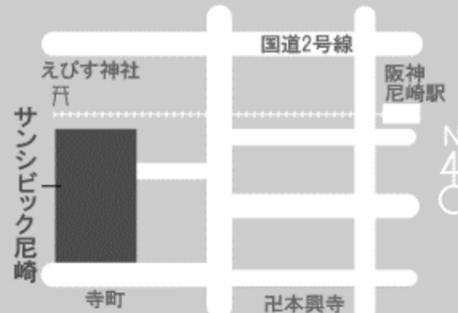


※1~3の教室は事前申込が必要です。(電話申込可)

【問合せ先】サンシビック尼崎 プラザ窓口

尼崎市西御園町93-2

06-6413-8171 (月曜休館)



※ご来場は公共交通機関をご利用ください!

展示発表

18日(土) 13:00~17:00

19日(日) 9:30~15:30

1階 ロビー フローラルメリー (フラワーアレンジメント)

3階 大ホール 絵手紙教室 (絵手紙作品)



パソコン勉強会 (パソコン制作作品)

くらしの書道 (書道作品)



舞台発表

19日(日) 10:00~14:00

大ホール

時間	グループ名	演目
10:00	アルカイクギター出前楽団	弦楽演奏 
10:25	青風会むつみ支部	詩吟 
10:50	淑峰会	詩吟
11:15	さつき民謡会 	民謡
11:50	キッズダンス★	ダンス 
12:05	キッズバレエ★	バレエ
12:20	タイガースアカデミーチアダンススクール★	チアダンス 
12:55	日本民謡なにわ会	民謡
13:20	ニコニコ健康クラブ 	健康体操
13:45	ドリームサークル	フォークダンス 

★は中央体育館受講生の発表

※舞台発表開始時間が9:30から10:00となりました。

ご了承ください。

どなたでも発表・展示を観覧していただけます♪