

器械体操



実施場所 各地区体育館

キッズダンス



実施場所 各地区体育館

ジュニアテニス



実施場所 各地区体育館

フィットネスフラ・フラダンス



実施場所 中央・小田・武庫体育館

ヨガ



実施場所 各地区体育館

健美操



実施場所 中央・小田・立花・武庫体育館

キッズコーディネーション



実施場所 小田体育館

キッズバドミントン

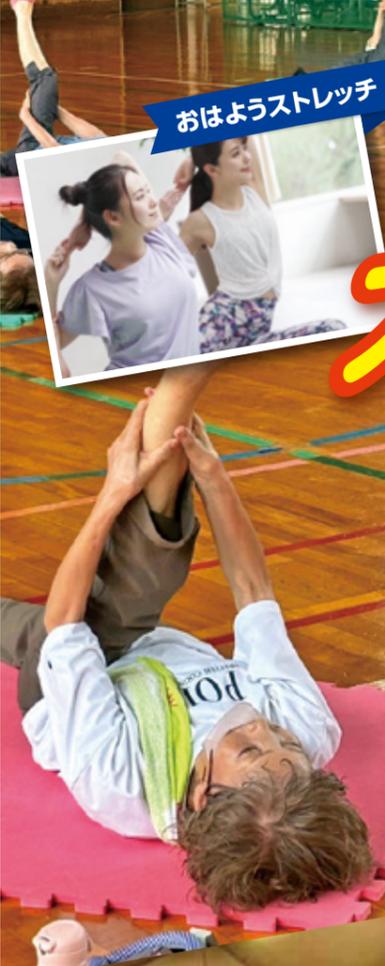


実施場所 中央・園田体育館

キッズ卓球・ジュニア卓球



実施場所 中央体育館 ※キッズ卓球のみ園田体育館も実施



10月度 スポーツの秋 応援

キャンペーン! 1,000円OFF

さらに!
友だち紹介特典として、
紹介者・新規入講者の方には、
あま咲きコイン1,000P
プレゼント!

10月度
新規入講の方
11月度
受講料

受付期間

9/17(火)9:00~
10/29(火)21:00

※立花体育館は、10/1(火)9:00~10/29(火)21:00
(大規模改修工事のため)

子育て支援!兄弟割引!
サルーススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を
150円割引



■キャンペーン入講のご案内

- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりま
すので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は、10月度・11月度の期間内は、休講及び
クラス変更はできません(振替受講は可能です)。
- 9月度末に退講した方は、対象外です。
- タイガースアカデミーチアダンススクール、ダイヤモンドバスケット
ボールスクール、キッズチアダンスはキャンペーン対象外です。

■お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐
れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動を控えるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入いただけない方
- ④妊娠されている又は、妊娠の兆候が見られる方
- ⑤車で来館される方

・教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く。)
・1年間を、大人クラスは10ヵ月(中央・小田体育館のみ11ヵ月)、
子どもクラスは11ヵ月に分け、各月度3~4回の受講です。
※ジュニアバドミントン・ジュニア卓球・ダイヤモンドBBSは12ヵ月度開催して
おります。
※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行なっております。詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。直接各体育館までお問い合わせください。

■6地区体育館の開館時間

- 火~土曜日 9:00~21:00
- 日曜・祝日 9:00~17:15
- 月曜日 各館によって異なりますので直接お問い合わせください。(中央・大庄は休館)

■お申込みにご用意いただくもの

受講料2か月分 (10月・11月度分) ※11月度は1,000円OFF	災害補償制度運営費 ●大人(高校生以上) 200円 ●小人 150円
銀行口座 (尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)	通帳届出印鑑

2024スポーツのまち尼崎フェスティバル

と き: 令和6(2024)年10月14日(月・祝)
と ころ: 尼崎市記念公園、各地区体育館、
屋内フール(サンシビック尼崎内)

詳細は事業団HPをご覧ください
ご来場お待ちしております!




中央体育館

☎06-6413-8171

FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です!

利用料金(1回) **100円**
対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー チアダンススクール

◆タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料	公式サイトはこちらから↓
リトルコース	土曜日	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,600円	
ジュニアコース	年間42回予定(月3~4回)	14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人		

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象	
毎日朝体操週1コース	火 水 木 金	9:20~10:00	各30人	1,670円	中学生以上	
毎日朝体操毎日コース	火 金	9:20~10:00	20人	3,460円		
健美操	火	10:40~11:55	20人			
ヨガ	土	10:00~11:15	20人			
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人			
硬式テニス	火 水	19:00~20:30 10:30~12:00	各30人	3,870円		
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,310円		小学生
ジュニアダンス	水	18:00~19:15	35人			
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人	2,830円		4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	各30人			5歳~小学生
トランポリン	火 水	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生	
キッズ卓球	木	16:30~17:45	20人			
キッズバドミントン	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・小学生・中学生	
ジュニアバドミントン(週2回コース)	土	9:00~11:00	20人			
ジュニア卓球(週2回コース)	土	18:00~20:00	20人			

立花体育館

☎/FAX06-6423-5550

住所/三反田1-1-1



リトル器械体操



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火 金	9:20~10:00 9:30~10:10	25人 60人	1,670円	中学生以上
健美操	火	10:15~11:30	30人	3,460円	
リフレッシュヨガ	火	19:00~20:00	50人		
パワーヨガ	土	10:30~11:30	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
ボディメイク	金	10:15~11:30	30人	2,310円	
キックボクササイズ	火	19:00~20:00	25人		
身体コンディショニング	金	11:45~12:45	25人	2,830円	
ヨガ	土	10:00~11:15	50人		
ピラティス	土	11:40~12:40	25人	3,870円	
硬式テニス	木 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各30人		
暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	25人	2,310円	4歳~就学前
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人		小学生
キッズダンス	火	17:40~18:40	50人	2,830円	小学4年生~中学生
ジュニアダンス	火	17:45~18:45	30人		4歳~小学3年生
キッズ器械体操	月	15:40~16:55	30人	2,830円	5歳~小学3年生
器械体操	月	17:00~18:15	30人		3歳~就学前
リトル器械体操	金	15:40~16:55	25人	2,830円	小学生
ジュニア器械体操	金	17:00~18:15	30人		5歳~小学生
キッズバトン	月	16:20~17:20	50人	2,830円	小学生
ジュニアテニス	水 金	17:35~18:50 16:30~17:45	各35人		小学生
キッズバレエ	水 木	17:10~18:10 17:20~18:20	各40人	2,830円	5歳~小学生

小田体育館

☎/FAX06-6498-4761

住所/潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です!

利用料金(1回) **100円**
対象 16歳以上の方
火~土 18:00~21:00
ランニングコース開放



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火 金	9:30~10:10	各60人	1,670円	中学生以上
ZUMBA	火	10:45~11:45	30人	3,460円	
美ボディエクササイズ	火	19:00~20:15	30人		
ピラティス	火 木	9:30~10:30	各25人		
健美操	木	10:45~12:00	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人	3,870円	
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	30人		
ヨガ	土	9:30~10:45	50人	2,310円	
フラダンス	土	13:40~14:40	30人		
硬式テニス	金 土	19:15~20:45 13:00~14:30	各30人	2,830円	
キッズダンス	水 土	16:50~17:50 11:10~12:10	50人 35人		小学4年生~中学生
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	2,830円	小学生
キッズコーディネーション	土	14:40~15:55	25人		3歳~就学前
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	2,830円	4歳~小学3年生
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人		5歳~小学3年生
器械体操	金	16:30~17:45	30人	2,830円	小学生
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人		5歳~小学生
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人	2,830円	小学生
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人		5歳~小学生
トランポリン	木 金	16:40~17:55 17:00~18:15	各30人	2,830円	小学生
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人		5歳~小学生

武庫体育館

☎/FAX06-6431-2507

住所/武庫之荘8-17-5



少林寺拳法



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象	
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	60人	1,670円	中学生以上	
健康ストレッチ体操(ストレッチボール)	木	10:00~10:40 11:00~11:40	各24人			
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人			
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人			
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人	3,460円		
健美操	火	13:15~14:30	30人			
ヨガ	水	9:30~10:45	50人	3,870円		
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 9:30~11:00	各30人			
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人	2,310円		4歳~就学前
キッズダンス	水	16:30~17:30	各35人			小学生
ジュニアダンス	土	13:00~14:00	35人	2,830円	小学4年生~中学生	
ジュニアテニス	土	11:15~12:30 13:00~14:15	各35人		小学生	
ジュニア硬式テニス	土	14:25~15:40	30人	2,830円	小学3年生~6年生	
少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	40人		5歳~小学生	
ジュニアバドミントン	火	18:30~20:00	35人	2,830円	小学3年生~中学生	
器械体操	月 木	15:30~16:45 16:20~17:35	各30人		5歳~小学3年生	
ジュニア器械体操	月 木	16:50~18:05 17:45~19:00	各30人	2,830円	小学生	
キッズバレエ	月 金	16:40~17:40 16:30~17:30	各40人		5歳~小学生	

大庄体育館

☎/FAX06-6419-5373

住所/菜切山町20



ジュニアサッカー



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象	
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	60人	1,670円	中学生以上	
中級卓球	火	19:00~20:30	15人	3,460円		
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	12人			
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人			
ヨガ	金	9:30~10:45	50人			
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人	3,870円		中学生以上・初級以上
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人			小学生
トランポリン	火	17:15~18:30	20人	2,830円		5歳~小学生
キッズバレエ	木	17:20~18:35	30人			小学生
ジュニアテニス	火	16:30~17:30	40人	2,310円		小学生
ジュニアサッカー	金	16:30~17:45	35人			
キッズダンス	土	14:45~16:00	35人	2,310円	小学生	
キッズダンス	火	17:45~18:45	35人			

園田体育館

☎/FAX06-6492-5286

住所/食満2-1-1



キッズチアダンス



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象	
おはようストレッチ	金 土	9:30~10:10	各60人	1,670円	中学生以上	
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人	3,460円		
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人			
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人			
ヨガ	土	10:25~11:40	50人			
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 14:15~15:45	各30人	3,870円		小学生
キッズダンス	水	16:45~17:45	50人			小学4年生~中学生
ジュニアダンス	木	18:00~19:00	50人	2,310円		小学生
キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人			4歳~小学3年生
キッズ卓球	火	17:20~18:35	20人	2,830円		小学生
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人		小学生	
キッズ器械体操	月 火	16:30~17:45	各30人	2,830円	4歳~小学3年生	
ジュニア器械体操	木	16:30~17:45	30人		小学生	
器械体操	金	16:30~17:45	30人	2,830円	5歳~小学3年生	
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人		5歳~小学生	
ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45~19:00	各40人	4,400円	小学2年生~6年生	
ダイヤモンドBBS D-I	金	19:15~20:45	各40人	4,950円	小学5年生~中学生	
キッズチアダンス	土	10:30~11:30	25人	3,600円	5歳~小学生	

◆ダイヤモンドバスケットボール、キッズチアダンスは本キャンペーンの対象外です

※表示金額はすべて税込です。

無料体験実施中!

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
電話又は窓口で事前にご予約ください。

NEWS [子供対象]

尼っ子がんばりカード
運動して「がんばりポイント」を貯めよう!
※詳しくは、各体育館までお問い合わせください。