

スポーツのまち尼崎フェスティバルは記念公園だけじゃない!!

平成26年 **10月13日**
(月・体育の日)

尼崎市立屋内プール

阪神尼崎駅から徒歩5分!!

(サンシビック尼崎内)

☎06-6413-8171 (尼崎市西御園町93-2)

**体育の日は
無料開放!!**

一般開放 10:00~16:45

※小学3年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
(同時刻の利用者が100人を超えた場合、安全管理のため入場制限をさせていただきます。あらかじめご了承ください。)

プログラム

ご家族やお友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!

参加無料!!

① 水中健康

対象 16歳以上
時間 10:30~10:45 (ウォーキング)
10:45~11:00 (ダンス・ゲーム)
水中でのウォーキング、ダンスやゲームをご紹介します。

定員 **30人**

② プールギネスに挑戦

対象 すべての方
※3歳以下の方は保護者同伴
時間 12:00~12:40
浮き島渡り・逃泳中
みんなでプールギネスに挑戦しよう!!

定員 **30人**

③ ベビースイミング

対象 6ヶ月~4歳児と保護者
時間 13:30~14:20
保護者と一緒に、体操、水中遊び、写真撮影をします。

定員 **30組**

④ 遊具貸出

時間 14:30~16:00
プールのおもちゃ等を貸し出します。

プログラム
①・②・③の
申込方法

当日受付のみ。開始時間までに直接屋内プールにてお申込みください。
(先着順で定員になり次第締め切ります。)

※④については、予約は必要ありません。

ぜひお近くの体育館へ
お越しください!

尼崎市内6地区体育館

参加無料!!

※トランポリン体験・キッズ広場・スポーツプラザ(一般・障がい者)については申込不要です。
時間内は自由に参加できます。

トランポリン体験*	キッズ広場	フィットネス体験教室	
9:30~11:30	中央体育館	中央体育館	定員 20人
中央体育館	小田体育館	中央体育館	
小田体育館	大庄体育館	小田体育館	定員80人
大庄体育館	園田体育館	小田体育館	
		立花体育館	定員40人
		立花体育館	
		武庫体育館	定員 各80人
		武庫体育館	
		園田体育館	

対象: 5歳以上
持ち物: 運動のできる服装、靴下
※多数の方が並ばれた場合でも11:30にて、終了いたしますのでご了承ください。

**体育の日は
無料開放!!**

フィットネス体験教室の申込方法

対象: 中学生以上 受付場所: ご希望の地区体育館
受付日時: 9月19日(金)午前9時から受付。9月20日(土)午前9時からご希望の地区体育館にて電話受付可。(先着順で定員になり次第締め切ります。)

スポーツプラザ (一般開放)

一般

	11:00~12:30	12:30~14:00	14:00~15:30	15:30~17:00
中央体育館	卓球	スポンジテニス	卓球	バドミントン
小田体育館		バレーボール		
大庄体育館		スポンジテニス		
立花体育館				
武庫体育館		スポンジテニス		
園田体育館		バレーボール		

障がい者スポーツプラザ

NEW!!

	10:00~11:30	13:00~15:00
中央体育館	卓球	卓球
小田体育館		
園田体育館		
園田体育館	フライングディスク	

各体育館の住所・電話番号

中央体育館 06-6413-8171 (西御園町93-2) 立花体育館 06-6423-5550 (三反町1-1-1)
小田体育館 06-6498-4761 (潮江1-15-3) 武庫体育館 06-6431-2507 (武庫之荘8-17-5)
大庄体育館 06-6419-5373 (菜切山町20) 園田体育館 06-6492-5286 (食満2-1-1)

※各種目のラケット・シャトル・ピン球・ボールは各自でお持ちください。

スポーツのまち尼崎フェスティバルに関するお問合せは



公益財団法人 **尼崎市スポーツ振興事業団**

☎06-6481-0449 総務課企画係 (月曜日休館)

ホームページアドレス <http://www.aspf.or.jp/>

ASPF

検索