

中央体育館 (3F) ■ 西御園町93-2 TEL 06-6413-8171

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|---------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | 親子の体育あそび | 10:25~11:35 | 50組 | 7月29日(火) | 10:40~10:55 | 10:55~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | スポンジテニス | 14:40~16:10 | 40人 | | 14:55~15:10 | 15:10~21:00 |
| 水 | 家庭バレーボール | 13:00~14:30 | 50人 | 7月23日(水) | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:10~16:15 | 75人 | | 15:25~15:40 | 15:40~21:00 |
| 木 | からだ元気体操 | 9:30~10:10 | 30人 | 7月24日(木) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか健康体操 | 10:30~11:40 | 80人 | | 10:45~11:00 | 11:00~21:00 |
| | 卓球 | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| 金 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 80人 | 7月25日(金) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか卓球 | 10:50~12:00 | 60人 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | 卓球 | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 小学生のチャレンジスポーツ | 16:25~17:35 | 60人 | | 16:40~16:55 | 16:55~21:00 |
| | ヘルシーサッカー | 19:00~20:30 | 30人 | | 19:15~19:30 | 19:30~21:00 |

小田体育館 (3F) ■ 潮江1-15-3 TEL 06-6498-4761

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|---------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | 親子の体育あそび | 10:40~11:50 | 50組 | 7月29日(火) | 10:55~11:10 | 11:10~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| | 小学生のチャレンジスポーツ | 16:20~17:30 | 60人 | | 16:35~16:50 | 16:50~21:00 |
| 水 | さわやか健康体操 A | 9:30~10:40 | 80人 | 7月23日(水) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか健康体操 B | 10:50~12:00 | 80人 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| 木 | さわやか卓球 | 9:30~10:40 | 60人 | 7月24日(木) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 10:50~12:00 | 50組 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | 卓球 | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 金 | さわやか卓球 | 10:30~11:40 | 60人 | 7月25日(金) | 10:45~11:00 | 11:00~21:00 |
| | キッズサッカー | 16:00~17:05 | 60人 | | 16:15~16:30 | 16:30~21:00 |
| 土 | 軽スポーツ | 18:30~20:00 | 50人 | 7月26日(土) | 18:45~19:00 | 19:00~21:00 |

大庄体育館 ■ 菜切山町20 TEL 06-6419-5373

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 80人 | 7月29日(火) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 10:50~12:00 | 50組 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| 水 | 卓球 | 13:30~15:00 | 60人 | 7月23日(水) | 13:45~14:00 | 14:00~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:15~16:20 | 75人 | | 15:30~15:45 | 15:45~21:00 |
| | 小学生のドッジボール | 16:30~17:35 | 60人 | | 16:45~17:00 | 17:00~21:00 |
| | バドミントン | 18:50~20:20 | 60人 | | 19:05~19:20 | 19:20~21:00 |
| 木 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 80人 | 7月24日(木) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか卓球 | 10:50~12:00 | 60人 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | チャレンジ幼児 | 15:00~15:40 | 30人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| | チャレンジサッカー | 15:50~16:55 | 60人 | | 16:05~16:20 | 16:20~21:00 |
| 金 | からだ元気体操 | 11:20~12:00 | 30人 | 7月25日(金) | 11:35~11:50 | 11:50~21:00 |
| | スポンジテニス | 13:00~14:30 | 40人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| 土 | ヘルシーバレーボール | 18:50~20:20 | 50人 | 7月26日(土) | 19:05~19:20 | 19:20~21:00 |

立花体育館 ■ 三反田町1-1-1 TEL 06-6423-5550

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | 親子の体育あそび | 9:30~10:40 | 50組 | 7月29日(火) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 卓球 A | 11:00~12:30 | 60人 | | 11:15~11:30 | 11:30~21:00 |
| | 卓球 B | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| | チャレンジサッカー | 16:15~17:20 | 60人 | | 16:30~16:45 | 16:45~21:00 |
| 水 | さわやか健康体操 A | 9:30~10:40 | 80人 | 7月23日(水) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか健康体操 B | 10:50~12:00 | 80人 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児体操 | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 木 | 小学生のドッジボール | 16:15~17:20 | 60人 | 7月24日(木) | 16:30~16:45 | 16:45~21:00 |
| | さわやか卓球 | 9:30~10:40 | 60人 | | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 11:00~12:10 | 50組 | | 11:15~11:30 | 11:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 金 | ミニバスケットボール | 16:40~18:00 | 60人 | 7月25日(金) | 16:55~17:10 | 17:10~21:00 |
| | 家庭バレーボール | 13:00~14:30 | 50人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| 土 | 軽スポーツ | 18:30~20:00 | 50人 | 7月26日(土) | 18:45~19:00 | 19:00~21:00 |

武庫体育館 ■ 武庫之荘8-17-5 TEL 06-6431-2507

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|---------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | 幼児の体育あそび | 15:15~16:20 | 75人 | 7月29日(火) | 15:30~15:45 | 15:45~21:00 |
| | ミニバスケットボール | 16:35~17:55 | 60人 | | 16:50~17:05 | 17:05~21:00 |
| 水 | さわやか卓球 | 11:20~12:30 | 60人 | 7月23日(水) | 11:35~11:50 | 11:50~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:15~16:20 | 75人 | | 15:30~15:45 | 15:45~21:00 |
| | 低学年のチャレンジスポーツ | 16:35~17:45 | 60人 | | 16:50~17:05 | 17:05~21:00 |
| 木 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 80人 | 7月24日(木) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 10:50~12:00 | 50組 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | 卓球 | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 金 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 80人 | 7月25日(金) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 10:50~12:00 | 50組 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | スポンジテニス | 13:00~14:30 | 40人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 小学生のドッジボール | 16:25~17:30 | 60人 | | 16:40~16:55 | 16:55~21:00 |
| 土 | ラケットスポーツ | 19:00~20:30 | 40人 | 7月26日(土) | 19:15~19:30 | 19:30~21:00 |

園田体育館 ■ 食満2-1-1 TEL 06-6492-5286

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 定員 | 受付日 | 申込書提出時間 | 受付時間 |
|----|---------------|-------------|-----|----------|-------------|-------------|
| 火 | さわやか健康体操 A | 9:30~10:40 | 80人 | 7月29日(火) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | さわやか健康体操 B | 10:50~12:00 | 80人 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | 卓球 | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 水 | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | 7月23日(水) | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| 木 | さわやか卓球 | 9:30~10:40 | 60人 | 7月24日(木) | 9:45~10:00 | 10:00~21:00 |
| | 親子の体育あそび | 10:50~12:00 | 50組 | | 11:05~11:20 | 11:20~21:00 |
| | バドミントン | 13:00~14:30 | 60人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 幼児の体育あそび | 15:00~16:05 | 75人 | | 15:15~15:30 | 15:30~21:00 |
| | ミニバスケットボール | 16:20~17:40 | 60人 | | 16:35~16:50 | 16:50~21:00 |
| 金 | 親子の体育あそび | 10:30~11:40 | 50組 | 7月25日(金) | 10:45~11:00 | 11:00~21:00 |
| | 家庭バレーボール | 13:00~14:30 | 50人 | | 13:15~13:30 | 13:30~21:00 |
| | 低学年のチャレンジスポーツ | 16:20~17:30 | 60人 | | 16:35~16:50 | 16:50~21:00 |
| 土 | 軽スポーツ | 18:45~20:15 | 50人 | 7月26日(土) | 19:00~19:15 | 19:15~21:00 |

各教室対象者

| 教室名 | 対象 | 教室名 | 対象 |
|---------------------|----------|------------|-----------------------------|
| さわやか健康体操 | 55歳以上 | ラケットスポーツ | 小学校4年生以上 |
| さわやか卓球 | 55歳以上 | チャレンジ幼児 | H21.4.2~H23.4.1生まれの子供 |
| からだ元気体操 | 60歳以上 | 幼児体操 | H20.4.2~H22.4.1生まれの子供 |
| 軽スポーツ | | ミニバスケットボール | 小学校3~6年生 |
| バドミントン(大庄・水) | 中学生以上 | 幼児の体育あそび | H20.4.2~H23.4.1生まれの子供 |
| ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー | | 親子の体育あそび | H21.4.2~H24.10.21生まれの子供とその親 |
| 低学年のチャレンジスポーツ | 小学校1~3年生 | チャレンジサッカー | H18.4.2~H21.4.1生まれの子供 |
| 小学生のドッジボール | 小学校1~6年生 | キッズサッカー | 小学校1~3年生 |
| 小学生のチャレンジスポーツ | | その他の種目 | 初級・高校生以上 |

※技術系の教室につきましては、全て初心者対象となります。
 ※スポンジテニス(55cm以内)・卓球・バドミントンのラケットを用意ください。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!

