

11月週替わりレッスンのご案内

木曜日 20:00~20:30		金曜日 13:00~13:30		
10/31	アクアトレーニング ダンベル	1日	バタフライ	
7日	はじめて クロール	8日		
14日	アクアトレーニング ヌードル	15日		
21日	はじめて 背泳ぎ	22日		
				