

2月週替わりレッスン のご案内

木曜日 20:00~20:30		金曜日 13:00~13:30	
6日	アクアトレーニングトレーニング	7日	平泳ぎ
	ダンベル		
13日	アクアトレーニングトレーニング	14日	
	ヌードル		
20日	アクアトレーニングトレーニング	21日	
	ボール		
27日	アクアトレーニングトレーニング	28日	
	アクアミット		
			