

3月週替わりレッスン のご案内

木曜日 20:00~20:30		金曜日 13:00~13:30	
5日	アクアトレーニングトレーニング	6日	バタフライ
	ダンベル		
12日	アクアトレーニングトレーニング	13日	
	ヌードル		
19日	アクアトレーニングトレーニング	20日	
	ボール		
26日	アクアトレーニングトレーニング	27日	
	アクアミット		
			