

第15回サンシビックまつり「展示・体験会」 令和3年11月13日(土)～14日(日)

中央南生涯学習プラザ

●登録グループ展示発表

日時：11月13日(土)午後1時～5時

11月14日(日)午前9時30分～午後3時

内容：中央南生涯学習プラザ登録グループによる書道・俳句・フラワーアレンジメントの展示

場所：3階 大ホール



11月14日(日)

●寺町講座「尼崎城の歴代城主」>

時間：午前10時～正午

内容：尼崎城の歴代城主にまつわる話

講師：尼崎市立歴史博物館 係長 河野 未央

場所：2階 和室

対象：16歳以上

定員：25人



●フレイル予防体操

時間：午後1時～午後2時30分

内容：座学とフレイル体操を取り入れた内容

場所：2階 和室

対象：60歳以上

定員：25人



屋内プール 11月14日(日)

●無料開放

日時：午後0時30分～5時15分

内容：屋内プールを無料で開放します。

※利用人数により、人数制限する場合があります。



中央体育館 11月14日(日)

第1フロア

●家族でチャレンジ！ドッジボール

時間：午前10時～正午

内容：キャッチボールなどの基礎練習後、様々なドッジボールを行います。

対象：地域住民の家族単位での参加(小学1年生から参加可能)

定員：50人

●家族でチャレンジ！バドミントン

時間：午後1時～2時15分

内容：ラリーなどの基礎練習後、ゲーム等を行います。

対象：地域住民の家族単位での参加(小学1年生から参加可能)

定員：30人

●家族でチャレンジ！卓球

時間：午後2時30分～3時45分

内容：ラリーなどの基礎練習後、ゲーム等を行う。

対象：地域住民の家族単位での参加(小学1年生から参加可能)

定員：30人



第2フロア

●キッズ広場

時間：1部 午前10時～正午

2部 午後1時～3時

内容：ミニおべり台、輪投げ、ボールプール等、自由に遊べるコーナー

対象：小学生まで

定員：20人

※30分の入替制を基本とします。定員に達しない場合は入替なし。



※各申込み 令和3年10月19日(火)～先着受付 ただし、展示・一般開放・キッズ広場は除く

※お問合せ サンシビック尼崎 ☎06-6413-8171