

令和4年度
サルススポーツ教室

10月度

スポーツの秋

応援
キャンペーン!

10月度新規入講の方
受講料1ヶ月分
(1月度分)

0円

受付期間

令和4年 9/20(火)9:00~
11/1(火)21:00

子育て支援!兄弟割引! /

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を

150円割引

ヨガ

ジュニアテニス・
ジュニア硬式テニス

美ボディエクササイズ

トランポリン

おはようストレッチ

キッズダンス

器械体操

健美操

キッズバレエ

硬式テニス

フィットネスフラ・フラダンス

キッズコーディネーション

キッズ卓球

■キャンペーン入講のご案内

- 1月度まで継続受講いただくと、1月度の受講料が無料になります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちでの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は10月度から1月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 9月度末退講後の再入講は、対象外です。
- ダイヤモンドバスケットボールスクールはキャンペーン対象外です。

■お申込みにご用意いただくもの

受講料3ヶ月分
(10月・11月・12月度分) ⊕

災害補償制度運営費
●大人(高校生以上) / 200円 ⊕
●小人 / 150円

銀行口座
(尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ) ⊕

通帳届出印鑑

■お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、
全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入いただけない方
- ④妊娠されている又は、妊娠の兆候が見られる方
- ⑤車で来館される方

- 教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く。)
- 1年間を大人クラスは10ヵ月(小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月にわけ、
各月度4回の受講です。
- ※園田体育館ダイヤモンドBBSは12ヵ月度開催しております。
- ※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っております。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください、直接各体育館までお問い合わせください。

■6地区体育館の開館時間

- 火～土曜日 / 9:00～21:00
- 日・祝日 / 9:00～17:15
- 月曜日 / 各館によって異なりますのでお問い合わせください。(中央・大庄は休館)

2022スポーツのまち尼崎フェスティバル
とき：2022/10/10(月・祝)
ところ：尼崎市記念公園、地区体育館
(中央体育館を除く)
詳細は ASPF 検索 でお知らせいたします。お楽しみに!



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 <https://www.aspf.or.jp> ASPF 検索



中央体育館

☎06-6413-8171
FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円** (税込)
対象 16歳以上の方



小田体育館

☎/FAX 06-6498-4761
住所/潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円** (税込)
対象 16歳以上の方
火～土 18:00～21:00
ランニングコース開放



大庄体育館

☎/FAX 06-6419-5373
住所/桑切山町20



タイガースアカデミー チアダンススクール ◆タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。

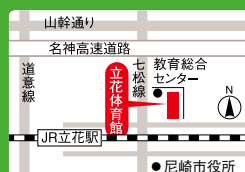
コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)
リトルコース	土曜日 年間45回予定 (月3～4回)	13:20～14:20	小学1年生～3年生	20人	6,600円
ジュニアコース		14:30～15:30	小学4年生～6年生	20人	



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30～10:10	60人	1,670円	中学生以上
体幹エクササイズ	水	9:30～10:10	50人		
健美操	火	10:40～11:55	20人	3,460円	
ヨ ガ	土	10:00～11:30	20人		
フィットネスフラ	金	10:00～11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00～20:30	各30人	3,870円	小学生
キッズダンス	金	17:45～18:30	各30人	2,310円	
ジュニアダンス	水	17:00～19:15	各30人		
ジュニア器械体操	水	16:30～17:45	各30人	2,830円	
キッズ器械体操	火	16:30～17:45	各30人		
トランポリン	火	16:30～17:45	各30人		小学生
キッズバレエ	水	16:45～17:45	30人		
キッズ卓球	木	16:30～17:45	各20人		
キッズバドミントン	土	9:00～11:00	20人	4,290円	
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木	18:00～20:00	20人		
ジュニア卓球 (週2回コース)	土	9:00～11:00	20人		初級以上・ 小学生・中学生

立花体育館

☎/FAX 06-6423-5550
住所/三反田1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20～10:00	25人	1,670円	中学生以上
健美操	金	9:30～10:10	60人		
パワーヨガ	火	10:15～11:30	30人	3,460円	
ひきしめエクササイズ	土	10:30～11:30	30人		
ボディメイク	木	19:00～20:00	30人		
ヨ ガ	金	10:15～11:30	30人		小学生
ヨガティス	土	10:00～11:30	50人		
硬式テニス	土	11:40～12:40	20人		
暗闇ボクササイズ	木	19:00～20:30	各30人	3,870円	
リトルキッズダンス	土	13:00～14:30	各30人		
キッズダンス	火	16:05～17:05	35人	2,310円	4歳～就学前 小学生
ジュニアダンス	火	17:40～18:40	50人		
キッズ器械体操	火	18:45～19:45	30人		
器械体操	月	15:40～16:55	各30人		
リトル器械体操	月	17:00～18:15	各30人		
ジュニア器械体操	金	15:40～16:55	25人		5歳～小学3年生 小学生
キッズパド	金	17:00～18:15	30人		
ジュニアパド	月	16:20～17:20	50人	2,830円	
ジュニアテニス	水	17:35～18:50	各35人		
リトルキッズバレエ	金	16:30～17:45	各35人		
キッズバレエ	木	16:10～17:10	各40人		3歳～5歳 5歳～小学生
	水	17:10～18:10	各40人		

武庫体育館

☎/FAX 06-6431-2507
住所/武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30～10:10	60人	1,670円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	10:00～10:40	各24人		
おはようストレッチ	土	11:00～11:40	各24人		
美ボディエクササイズ	火	10:00～10:40	35人		
フィットネスフラ	火	10:30～11:45	50人	3,460円	
健美操	火	10:35～11:35	30人		小学生
ヨ ガ	火	10:35～11:35	30人		
硬式テニス	水	9:30～11:00	50人		
リトルキッズダンス	水	19:00～20:30	各30人	3,870円	
キッズダンス	土	9:30～11:00	各30人		
ジュニアダンス	土	11:30～12:30	各35人	2,310円	4歳～就学前 小学生
ジュニアテニス	水	16:30～17:30	各35人		
ジュニア硬式テニス	土	14:15～15:15	各35人		
少林寺拳法～護身術～	土	13:00～14:00	各35人		
ジュニアバドミントン	土	11:15～12:30	各35人		
器械体操	土	13:00～14:15	各35人		小学生
ジュニア器械体操	土	11:15～12:30	各35人		
キッズバレエ	土	14:25～15:40	30人		
	火	16:30～17:30	40人		
	火	18:30～20:00	35人		
器械体操	月	15:15～16:30	各30人	2,830円	5歳～小学3年生 小学生
ジュニア器械体操	木	16:20～17:35	各30人		
キッズバレエ	月	16:40～17:55	各30人		
	木	17:45～19:00	各40人		
	月	16:40～17:40	各40人		

園田体育館

☎/FAX 06-6492-5286
住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	金	9:30～10:10	各60人	1,670円	中学生以上
体幹&バランス	土	11:30～12:10	30人		
美ボディエクササイズ	水	10:00～11:15	30人	3,460円	
リズム&ピラティス	金	10:00～11:00	30人		
ヨ ガ	土	10:30～12:00	35人		
硬式テニス	水	19:00～20:30	各30人	3,870円	小学生
キッズダンス	土	14:15～15:45	各30人		
ジュニアダンス	水	16:45～17:45	各50人	2,310円	
キッズバドミントン	木	18:30～19:30	各50人		
キッズ卓球	火	17:20～18:35	25人		
ジュニアテニス	火	20人			小学3年生～6年生 小学生
ジュニア硬式テニス	月	16:45～18:00	35人		
キッズ器械体操	土	12:30～13:45	30人		
ジュニア器械体操	月	16:30～17:45	各30人	2,830円	
器械体操	火	16:30～17:45	各30人		
キッズバレエ	水	16:30～17:30	40人		5歳～小学3年生 小学生
ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45～19:00	各40人	4,400円	
ダイヤモンドBBS D-I	金	19:15～20:45	各40人	4,950円	

◆ダイヤモンドバスケットボールは本キャンペーンの対象外です。

※表示金額はすべて税込です。
※新型コロナウイルス対策を実施中です。あらかじめご了承のほどよろしくお願いします。
☆年間10ヶ月度40回(小田体育館のみ11ヶ月度)
☆子ども対象の教室は年間11ヶ月度44回

無料体験実施中!

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
電話又は窓口で事前にご予約ください。

NEWS [子供対象]
尻子がんばりカード
運動して「がんばりポイント」を貯めよう!
※詳しくは、各体育館までお問い合わせください。