



5月・6月度
新規入講
キャンペーン!!

ベビークラス・水慣れチャレンジ

	曜日	時間	対象
ベビークラス	火・木	10:20~11:20	6ヶ月~4歳児とその保護者
	土	12:00~13:00	
水慣れチャレンジ	火・木	10:20~11:20	2歳児~4歳児
		15:30~16:30	2歳児~3歳児
	水・金	12:50~13:50	2歳児~4歳児

受講料(1ヶ月)

週1回 **2,820円** 週2回 **3,970円** 週3回 **5,120円**

子ども・水慣れクラス



5月・6月度新規入講者

水着
プレゼント

ベビークラス



5月・6月度新規入講者

アームヘルパー

子どもクラス

	曜日	時間	対象
火~金		15:20~16:30	3歳児~小学生
		16:20~17:30	3歳児~中学生
		17:20~18:30	
土		9:05~10:15	3歳児~小学生
		10:05~11:15	
		14:05~15:15	3歳児~中学生
		15:05~16:15	
日		10:00~11:10(級制限があります*)	3歳児~中学生
		11:00~12:10(級制限があります*)	

*級制限についてはお問合せください。

受講料(1ヶ月)

週1回 **5,550円** 週2回 **7,850円**

黄色の時間帯のクラスは
スクールバスをご利用いただけます。

バスルート及び施設の詳しい情報はホームページへ
<https://www.aspf.or.jp/suncivic/pool/salus.html>

ASPF

検索



お申し込みの際にご用意いただくもの

受講料(入講時1ヶ月度分)

写真1枚 縦4cm×横3cm
(スナップ写真可)

通帳またはキャッシュカード・届出印
尼信・三井住友・三菱UFJ・ゆうちょ銀行

災害補償制度運営費
大人300円 小人200円

人・いきいき・スポーツマインド 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

*表示価格は税込価格です。

ASPF サルススイミングスクール

〒660-0868 尼崎市西御園町93-2 サンシビック尼崎内 尼崎市立屋内プール

子どもスクール無料体験実施中!

お問合せはお気軽に! 月曜休館

TEL.06-6413-8171

ASPFは**尼崎中央3丁目**商店街と協力し、明るく豊かな地域社会を目指し地域活性化事業を実施しています。





アクアクラブ(デイ)
水中健康



スイミングスクール

まずは
気になるクラスを
2,200円(初月のみ)で
試してみよう!

5月・6月度 新規入講者(大人)

2,200円/月度 トライアル キャンペーン!

初心者でも大丈夫!丁寧に指導します!
スイミング マスターズスイマーも大募集!
丁寧な指導が好評です!
月会費 週1回 **5,550円**

フリークラス
※右表の時間帯ならいつでもご利用いただけます。
全施設使用・放題!
ウォーターエクササイズも参加も可能です!
月会費 週2回以上 **7,850円**

曜日	時間	対象
火~金	11:10~12:25	16歳以上
	13:30~14:45	
火~木	19:45~21:00	中学生以上
火・木	20:45~22:00	

曜日	時間	対象
土	11:00~12:15	中学生以上
	18:45~20:00	
日	8:45~10:00	

アクアクラブ(デイ)会員 対象:16歳以上の方 全施設使用・放題!
1番人気の会員コースです!
プールの他に、トレーニングエリアのすべてが指定日時にいつでも使えます!

プール			トレーニングエリア		月会費
コース	曜日	時間	曜日	時間	
自由遊泳	火~金	10:00~15:00	火~土	9:30~21:00	5,550円
	土	11:15~17:20			
	日	10:00~17:15			
水中健康	水・金	10:15~10:45	日・祝	9:30~17:00	大人スイミングの方は +2,610円 で ご入会いただけます!
	火~金	12:45~13:15			
ワンポイント水泳	水・金	10:50~11:10			
	火~金	13:20~13:40			

アクアクラブ(ナイト)会員 対象:16歳以上の方 全施設使用・放題!
気軽に通える会員コースです!
価格もリーズナブル!会社帰りに気軽にフィットネス!

プール			トレーニングエリア		月会費
コース	曜日	時間	曜日	時間	
自由遊泳	火・木	18:30~22:00	火~土	9:30~21:00	4,080円
		18:30~21:00			
	日・祝	9:30~17:00	日・祝	9:30~17:00	大人スイミングの方は +1,770円 で ご入会いただけます!

※プールは自由遊泳のみです。

ウォーターエクササイズ
音楽に合わせて気軽にシェイプアップ!
対象 中学生以上
日程 金曜日 19:45~20:45
月会費 **2,820円**

一般開放も大人気です!
一般開放時間 利用時間制限なし QRコードからアクセス!

火~金	18:30~21:00	大人(高校生以上)	840円
土	11:15~21:00	子ども(小・中学生)	420円
日・祝	10:00~17:15	尼崎市在住の65歳以上の方	480円