

サルーササマー短期教室 in サンシビック尼崎 大ホール

冷房完備!!

暑い夏でも、快適にレッスンを受けていただけます♪♪
積極的に運動をして、夏の暑さを吹き飛ばしましょう!!

おはようストレッチ短期教室

【実施日】 平成25年7月31日(水)・8月7日(水)・21日(水) 【全3回】

【時間】 午前9時20分～10時

【対象】 中学生以上

【定員】 35人

【参加料】 1,000円(3回分)

※平成25年度災害補償制度未加入者は、別途100円が必要です。

全身の筋肉をゆっくりと
バランスよく整える
心地いい体操です♪



トランポリン短期教室

トランポリンの基礎を
楽しく学びます☆

【実施日】 平成25年7月31日(水)・8月7日(水)・21日(水) 【全3回】

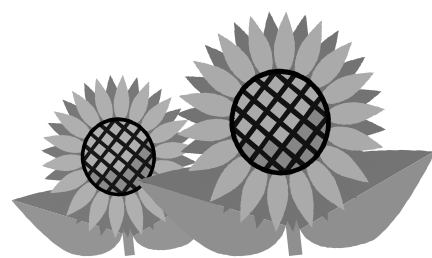
【時間】 午前10時25分～11時40分

【対象】 5歳から小学生まで

【定員】 20人

【参加料】 1,950円(3回分)

※平成25年度災害補償制度未加入者は、別途100円が必要です。



*お申込み方法
*お問合せは…
こちらです!!



★おはようストレッチ⇒7月5日(金) 午前9時～受付開始
★トランポリン ⇒7月6日(土)

☆先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとさせていただきます☆

※備付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、経費を添えて
中央体育館にてお申込みください。電話での受付はいたしません。

中央体育館 TEL: 06-6413-8171

【平日】午前9時から午後9時まで 【日・祝】午前9時から午後5時15分まで ※月曜日休館