

# ☆サルーヌ サマー短期教室☆

## 受講生募集!

# おはようストレッチ

- 実施日 火曜日 7月30日・8月6日・20日【3回】  
木曜日 8月1日・8日・29日【3回】
- 時間 午前9時30分～10時10分
- 場所 武庫体育館 第2フロア
- 対象 中学生以上
- 定員 各クラス30人
- 参加料 各クラス1,000円(3回分)  
※平成25年度災害補償制度未加入者は、別途100円が必要です。
- 内容 身体ほぐしやストレッチ・簡単なトレーニングを取り入れながら、全身の筋肉をゆっくりとバランス良く整えます。



夏の体力保持・健康増進に  
是非ご参加ください!

平成25年7月2日(火)

午前9時から受付開始

◎備付けの申込書に必要事項をご記入の上、経費を添えて武庫体育館へ直接お申込みください(先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとさせていただきます。※電話での受付はできません。)

詳しくは武庫体育館までお問合せください♪

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団



## 武庫体育館

武庫之荘8丁目17-5

TEL 06-6431-2507

(平日)午前9時から午後9時まで

(日・祝)午前9時から午後5時15分まで

※月曜日休館

