

# サルスサマー短期教室 in 小田体育館

## 器械体操

①平成25年7月30日(火)~8月2日(金)

②平成25年8月6日(火)~8月9日(金)

参加料:2,600円(4回分)

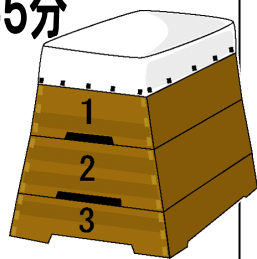
時間:午前10時40分~11時55分

対象:5歳~小学3年生

定員:30人

内容:マット・跳び箱・鉄棒の練習

【受付日】7月6日(土)午前9時~先着順



※平成25年度災害補償制度未加入の方:別途100円

ASPF (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館 ☎06-6498-4761



## おはようストレッチ

①平成25年7月30日・8月6日・8月20日

火曜日午前9時30分~10時10分

②平成25年7月31日・8月7日・8月21日

水曜日午前9時30分~10時10分

参加料:1,000円(3回分)

対象:中学生以上

定員:各35人

内容:ストレッチ及び軽トレーニング

【受付日】7月5日(金)午前9時~先着順

