

♪ サルースサマー短期教室 ♪

～おはようストレッチ～



☆火曜日の部☆

[期 日] 平成25年7月30日・8月6日・20日 (3回)
[時 間] 午前9時30分～10時10分
[場 所] 大庄体育館(第1格技室)
[参加料] 1,000円
災害補償制度運営費100円
(ただし平成25年度未加入者に限る)

☆水曜日の部☆

[期 日] 平成25年7月31日・8月7日・21日 (3回)
[時 間] 午前9時30分～10時10分
[場 所] 大庄体育館(第1格技室)
[参加料] 1,000円
災害補償制度運営費100円
(ただし平成25年度未加入者に限る)



自宅でも出来る簡単な
ストレッチを紹介します♪
朝一番のストレッチで
心も身体もリフレッシュ
しませんか？

スマイルくん

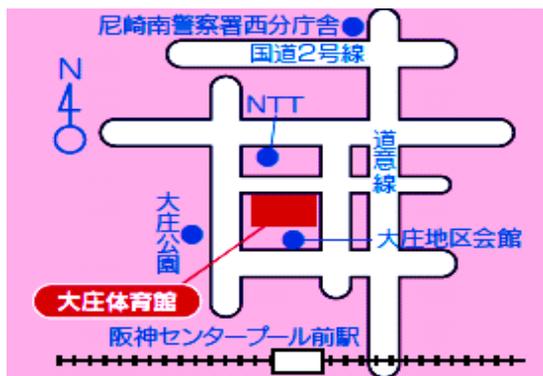


受付開始

平成25年7月5日(金)
午前9時～

☆先着順！お早目に！！☆

～ お申込み・お問合せ ～



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
大庄体育館

TEL 06-6419-5373
尼崎市菜切山町20番地

平日 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:15
※月曜日休館