



サルーヌサマー短期教室



子どもから大人まで！夏の体操教室受講生募集！

おはようストレッチ 全3回

火曜日 7月30日・8月6日・8月20日

金曜日 8月 2日・8月9日・8月30日

時間 9時10分～9時50分

対象 中学生以上

内容 ストレッチ及び軽トレーニング

夏風を感じながら
ゆっくり行います。



器械体操 全4回

① : 7月30日(火)～8月2日(金)

② : 8月 6日(火)～8月9日(金)

時間 10時10分～11時25分

対象 5歳から小学校3年生まで

内容 マット、跳び箱、鉄棒の練習

器械体操の基礎を
楽しく学びます。



- 場 所 園田体育館(第2フロア)
- 定 員 各30人
- 受講料 おはようストレッチ 1,000円
器械体操 2,600円

【別途災害補償運営費100円必要です。平成25年度 加入済の方は不要です。】

- 申込受付 おはようストレッチ 7月5日(金) 午前9時から先着順
器械体操 7月6日(土) 午前9時から先着順

※備付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、園田体育館にて
お申込ください。



●お問い合わせ

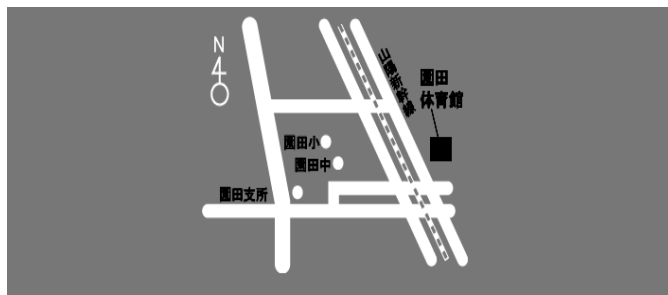
園田体育館

〒661-0982

尼崎市食満2丁目1-1

Tel 06-6492-5286

- ▷ 阪急塚口駅から市バス『園田公民館』下車
- ▷ JR猪名寺駅から阪急バス「上食満」下車
- ▷ 阪急園田駅から阪急バス「上食満」下車



【平日】午前9時から午後9時までまで 【日・祝】午前9時から午後5時15分まで ※月曜日休館