

# サルーヌ健康料理講座

## ～糖質 off のパン作り

## (ローカーボパン)～

糖質・炭水化物  
の気になる方  
**必見！！**



**ローカーボとは？**

低炭水化物・糖質制限のことを言います。

(Low Carbohydrate の略)

【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成25年7月20日(土) 午後1時から5時まで

【対 象】 18歳以上

【参加費】 1人900円

【講 師】 高瀬 靖弘 二級パン製造技能士

【申 込】 平成25年6月25日(火) 午前9時から

先着12人

サンシビック尼崎1階会館窓口にて申込用紙をご記入ください。

※電話での申込不可

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

中央地区会館 06-6413-8171

