

☆サルーヌジュニア

クッキング＆クール☆



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を行います

1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活。
3. 自ら料理に取り組んでいく。
4. 食事に関する作法を身に付ける。

【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成25年11月30日(土) 午前9時から午後0時まで

【対 象】 小学校3年生から6年生まで

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 900円

【申込み】 平成25年10月26日(土) 午前9時から

先着20人(16人に達しない場合は実施いたしません。)

会館窓口にて申込用紙をご記入ください。



保護者の方のボランティアも2人
募集しています。
ご協力よろしくお願いいたします。

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171



◇メニュー◇

ロコモコ風ハンバーグ

チキンライス

ミルフィーユ

