

# 平成26年7月20日(日) 小田体育館第17フロアにて 休日教室開催



6月24日(火)  
午前9時から  
募集開始!

6月25日(水) 午前9時  
から電話受付可能です。



## 骨盤体操

【骨盤体操で歪んだ身体を大改造!!】

時間: 午前9時30分~午前10時10分

対象: 中学生以上の方 定員: 80人

持ち物

- 運動できる服装
- 室内用シューズ
- 飲み物
- タオル

## 親子チャレンジスポーツ

【記念すべき1回目はドッジボールです!!】

時間: 午前10時30分~午前11時45分

対象: 小学生とその親 定員: 20組

持ち物

- 運動できる服装
- 室内用シューズ
- 飲み物
- タオル

## 受講料無料!

先着順で定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館 06-6498-4761

(尼崎市潮江1-15-3アミダ潮江3F)

☺ぜひ、ご参加ください☺

