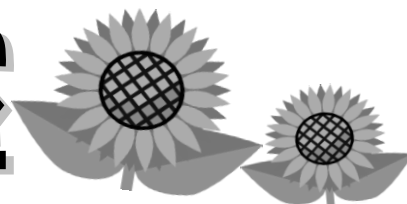


サルスサマー短期教室



おはようストレッチ

【開催日】平成26年8月6日(水)・8月20日(水)・27日(水)《全3回》
 【時間】午前9時20分～10時00分
 【対象】中学生以上
 【定員】35人
 【受講料】1,020円(3回分)



全身の筋肉をゆっくりと
 バランスよく整える
 心地いい体操です♪

器械体操①・②

【開催日】平成26年8月7日(木)・8月21日(木)・28日(木)《全3回》
 【時間】午前9時30分～10時45分
 【対象】①5歳から小学校2年生まで ②小学校3年生から6年生まで
 【定員】各15人
 【受講料】2,000円(3回分)



マット・とび箱・鉄棒を
 しっかり練習できます★

トランポリン

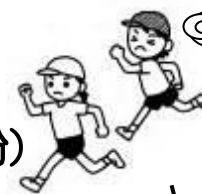
【開催日】平成26年8月6日(水)・8月20日(水)・27日(水)《全3回》
 【時間】午前10時20分～11時35分
 【対象】5歳から小学生まで
 【定員】20人
 【受講料】2,000円(3回分)



トランポリンの基礎を
 楽しく学びます☆

かけっこ

【開催日】平成26年8月5日(火)・8月19日(火)・26日(火)《全3回》
 【時間】午前9時30分～10時45分
 【対象】小学生
 【定員】25人
 【受講料】1,020円(3回分)



速くなる走り方
 スタートの仕方を
 楽しくマスターしよう♪

受付開始 ⇒ 7月5日(土)午後1時から

☆先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとなります☆

※備付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、経費を添えて中央体育館にてお申込みください。

※平成26年度災害補償制度未加入者は、別途100円が必要です。

中央体育館 Tel: 06-6413-8171 ※電話での受付はいたしません。

【平日】午前9時から午後9時まで 【日・祝】午前9時から午後5時15分まで ※月曜日休館

+お申込み方法
 +お問合せは
 こちら

