

☆★サルーヌサマー短期教室★☆☆ 受講生募集中！！

からだすっきり体操

- 【開催日】 平成26年8月5日(火)
19日(火)・26日(火)
の3回
- 【時間】 午前9時30分から10時10分
まで
- 【場所】 武庫体育館 第2フロア
- 【対象】 中学生以上
- 【定員】 35人
- 【受講料】 1,020円(全3回)
※平成26年度災害補償制度
未加入者は別途100円が
必要です。
- 【内容】 ストレッチ及び軽トレーニング
を行います。



チャレンジ器械体操

- 【開催日】 平成26年8月6日(水)
20日(水)・27日(水)
の3回
- 【時間】 午前9時20分から10時20分
まで
- 【場所】 武庫体育館 第2フロア
- 【対象】 5歳から小学校3年生まで
- 【定員】 15人
- 【受講料】 2,000円(全3回)
※平成26年度災害補償制度
未加入者は別途100円が
必要です。
- 【内容】 マット、跳び箱、鉄棒の練習を
各1日ずつ行います。



チャレンジバレエ

- 【開催日】 平成26年7月31日(木)
8月7日(木)・21日(木)
の3回
- 【時間】 午前9時20分から10時20分
まで
- 【場所】 武庫体育館 第2フロア
- 【対象】 5歳から小学生まで
- 【定員】 30人
- 【受講料】 2,000円(全3回)
※平成26年度災害補償制度
未加入者は別途100円が
必要です。
- 【内容】 バレエの基礎練習を行います。



少しでも興味のある方はぜひ武庫体育館まで
ご連絡ください！！



詳しくは②をご覧ください！