

スポーツ振興基金

『スマイル健康事業』

平成26年11月9日(日)
小田体育館第17フロアにて
休日教室開催

10月21日(火)
午前9時から
募集開始!

10月22日(水) 午前9時
から電話受付可能です。



親子チャレンジスポーツ

【スポーツの秋! 運動会で汗を流しましょう!】

時間: 午前10時30分~午前11時45分

対象: 小学生とその親 定員: 20組

持ち物

- 運動できる服装
- 室内用シューズ
- 飲み物
- タオル

簡単トレーニング

【自身の体力にあった形でトレーニングをしましょう!】

時間: 午前9時30分~午前10時10分

対象: 中学生以上の方 定員: 80人

持ち物

- 運動できる服装
- 室内用シューズ
- 飲み物
- タオル

受講料無料!

先着順で定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館 06-6498-4761 (尼崎市潮江1-15-3アミング潮江3F)

☺ ぜひ、ご参加ください ☺