

# サルーササマー短期教室開催！ この夏、どの種目にチャレンジする？

## トランポリン

空中で身体をコントロール  
することで、調整能力を身につけ  
リズム感を養います！



平成27年8月5日・19日・26日(水)

【時間】10:30~11:45

【場所】サンシビック尼崎3F 大ホール

【対象】5歳から小学生

【受講料】2,000円(3回分)

【定員】20人(先着順で定員になり次第締め切ります。)

## 器械体操

丈夫な身体をつくり  
基礎体力・バランス感覚を  
養います！



平成27年8月6日・20日・27日(木)

【時間】9:30~10:45

【場所】中央体育館 第17口ア

【対象】5歳から小学校3年生

【受講料】2,000円(3回分)

【定員】30人(先着順で定員になり次第締め切ります。)

## かけっこ

正しい走り方の基礎を  
身につけることで総合的な  
体力を養います！



平成27年8月4日・18日・25日(火)

【時間】9:30~10:45

【場所】中央体育館 第17口ア

【対象】小学生

【受講料】1,020円(3回分)

【定員】25人(先着順で定員になり次第締め切ります。)

※全ての教室で災害補償制度運営費100円  
(平成27年度未加入者)別途必要です

☆お問合せはこちら☆

☆ 受付開始日 ☆  
平成27年7月11日(土)  
9:00から

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団  
中央体育館(月曜休館日)  
尼崎市西御園町93-2  
Tel 06-6413-8171

