

～サルスース サマ～短期教室～ 受講生募集！！ からだすっきり体操（火）

【実施日】 火曜日 平成27年8月4日・18日・25日（全3回）

【時間】 午前9時30分から10時10分まで

【場所】 武庫体育館 第2フロア

【対象】 中学生以上

【定員】 35人

【参加料】 1,020円（全3回）

※平成27年度災害補償制度未加入者は別途100円が必要です

【内容】 身体ほぐしやストレッチ・簡単なトレーニングを取り入れながら
全身の筋肉をゆっくりとバランス良く整えます



↓ 受付 ↓

平成27年7月11日（土）午前9時から
先着順で受付開始

申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて
武庫体育館窓口へ直接お申込みください

※定員になり次第キャンセル待ちとさせていただきます
※電話でのお申込みはできません

★お知らせ★

サルスースポーツ教室9月度入会者を対象にキャンペーンを行います！
《9月度入会者で11月度まで継続の場合、11月度が無料！》
※詳しくは体育館までお問合せください。



夏の体力保持・健康増進のために
ぜひご参加ください☆

武庫体育館 TEL:06-6431-2507
尼崎市武庫之荘8-17-5

（平日） 午前9時から午後9時まで
（日・祝） 午前9時から午後5時15分まで
（月曜日） 休館日

