

# 2015☆サルースサマー短期教室

知れば知るほど  
“あまがすき”  
100  
100  
尼崎市市制100周年

## おはようストレッチ

開催日：平成27年8月5日(水)・19日(水)・26日(水)

時間：午前9時30分から10時10分まで

場所：大庄体育館第1格技室

対象：中学生以上

受講料：1,020円

定員：20人(先着順で定員になり次第締め切ります。)

内容：ストレッチ及び軽トレーニング



## チャレンジさかあがり

開催日：平成27年8月5日(水)・19日(水)・26日(水)

時間：午前10時30分から11時30分まで

場所：大庄体育館第1格技室

対象：5歳から小学校3年生まで

受講料：1,540円

定員：15人(先着順で定員になり次第締め切ります。)

内容：さかあがりの基本習得



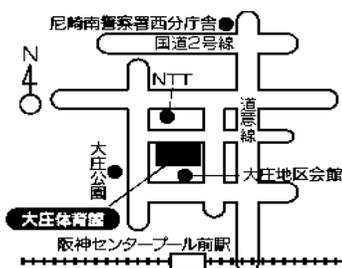
※災害補償制度運営費 100円(平成27年度未加入の方)

※災害補償制度運営費 100円(平成27年度未加入の方)

♪お問合せ♪  
～大庄体育館～

TEL 06-6419-5373  
尼崎市菜切山町20

【平日】午前9時から午後9時まで  
【日・祝】午前9時から午後5時15分まで



◎涼しい朝に気持ち良いストレッチで気分爽快に  
◎夏休みにさかあがりの秘密の特訓だー☆



受付開始  
7月11日(土)  
9時から

☆お申込みは窓口までお越しください☆

★お知らせ★

サルーススポーツ教室9月度入会者を対象にキャンペーンを実施します！

≪9月度入会者で11月度まで継続の場合、11月度が無料！≫

※詳しくは体育館までお問合せください。



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団



