

サルスサマー短期教室

ボディメンテナンス (火)・(金)

【開催日】(火) ⇒ 平成27年8月4日・18日・25日 (計3回)

(金) ⇒ 平成27年8月7日・21日・28日 (計3回)

【場 所】立花体育館 第2707A

【時 間】午前9時20分から10時まで

【対 象】中学生以上

【定 員】30人

【受講料】1,020円



ストレッチはもちろん、ダンベルやチューブなどを用いた軽トレーニングも行います♪

JR立花駅北出口より、線路沿いを東に徒歩10分!!

教育総合センターの東隣が立花体育館です◎

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団



立花体育館

TEL:06-6423-5550

〒661-0024 尼崎市三反田町1-1-1

【平日】9:00~21:00 【日・祝】9:00~17:15

※月曜日休館



申込開始日

7月11日(土)午前9時から

立花体育館窓口にて
先着順で受付します☆

※定員になり次第締め切ります。

★お知らせ★

サルススポーツ教室9月度入会者を対象にキャンペーンを実施します!

≪9月度入会者で11月度まで継続の場合、11月度が無料!≫

※詳しくは体育館までお問合せください。

チャレンジさかあがり

【開催日】平成27年8月5日(水)・19日(水)・26日(水)

【場 所】立花体育館 第2707A

【時 間】午前10時30分から11時30分まで

【対 象】5歳から小学校3年生まで

【定 員】15人

【受講料】1,540円



さかあがりの基本を
習得★夏休みの間に
さかあがり出来る
ようになろう♪

※いずれも平成27年度災害補償制度に未加入の方は、運営費が別途100円必要です。