

# 平成27年度健康づくり教室一覧表

## 中央体育館 西御園町93-2 TEL 06-6413-8171

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	親子の体育あそび	10:30~11:40	50組	7月28日(火)	10:45~11:00	11:00~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	スポンジテニス	14:40~16:10	40人		14:55~15:10	15:10~
水	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人	7月29日(水)	13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:10~16:15	75人		15:25~15:40	15:40~
木	からだ元気体操	9:30~10:10	40人	7月23日(木)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操	10:30~11:40	80人		10:45~11:00	11:00~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
金	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人	7月24日(金)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか卓球	10:50~12:00	60人		11:05~11:20	11:20~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	小学生のチャレンジスポーツ	16:25~17:35	60人		16:40~16:55	16:55~
土	ヘルシーサッカー	19:00~20:30	30人	7月25日(土)	19:15~19:30	19:30~

## 小田体育館 潮江1-15-3 TEL 06-6498-4761

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	親子の体育あそび	10:40~11:50	50組	7月28日(火)	10:55~11:10	11:10~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	小学生のチャレンジスポーツ	16:30~17:40	60人		16:45~17:00	17:00~
水	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人	7月29日(水)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
木	さわやか卓球	9:30~10:40	60人	7月23日(木)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
金	卓球	10:30~12:00	60人	7月24日(金)	10:45~11:00	11:00~
	キッズサッカー	16:00~17:05	60人		16:15~16:30	16:30~
土	軽スポーツ	18:30~20:00	50人	7月25日(土)	18:45~19:00	19:00~

## 大庄体育館 菜切山町20 TEL 06-6419-5373

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人	7月28日(火)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
水	卓球	13:30~15:00	60人	7月29日(水)	13:45~14:00	14:00~
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人		15:30~15:45	15:45~
	小学生の球技	16:30~17:40	60人		16:45~17:00	17:00~
	バドミントン	18:50~20:20	60人		19:05~19:20	19:20~
木	さわやか元気体操	9:30~10:40	60人	7月23日(木)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか卓球	10:50~12:00	60人		11:05~11:20	11:20~
	チャレンジ幼児	15:00~15:40	30人		15:15~15:30	15:30~
金	チャレンジサッカー	15:50~16:55	60人	7月24日(金)	16:05~16:20	16:20~
	からだ元気体操	11:20~12:00	40人		11:35~11:50	11:50~
土	スポンジテニス	13:00~14:30	40人	7月25日(土)	13:15~13:30	13:30~
	ヘルシーバレーボール	18:50~20:20	50人		19:05~19:20	19:20~

## 立花体育館 三反田町1-1-1 TEL 06-6423-5550

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	親子の体育あそび	9:30~10:40	50組	7月28日(火)	9:45~10:00	10:00~
	卓球 A	11:00~12:30	60人		11:15~11:30	11:30~
	卓球 B	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
水	チャレンジサッカー	16:20~17:25	60人	7月29日(水)	16:35~16:50	16:50~
	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人		9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
木	幼児体操	15:00~16:05	75人	7月23日(木)	15:15~15:30	15:30~
	小学生のドッジボール	16:20~17:25	60人		16:35~16:50	16:50~
	さわやか卓球	9:30~10:40	60人		9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	11:00~12:10	50組		11:15~11:30	11:30~
金	幼児のチャレンジスポーツ	15:00~16:05	75人	7月24日(金)	15:15~15:30	15:30~
	ミニバスケットボール	16:40~18:00	60人		16:55~17:10	17:10~
	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人		13:15~13:30	13:30~
土	軽スポーツ	18:30~20:00	50人	7月25日(土)	18:45~19:00	19:00~

## 武庫体育館 武庫之荘8-17-5 TEL 06-6431-2507

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人	7月28日(火)	15:30~15:45	15:45~
	ミニバスケットボール	16:35~17:55	60人		16:50~17:05	17:05~
水	からだ元気体操	10:00~10:40	30人	7月29日(水)	10:15~10:30	10:30~
	さわやか卓球	11:20~12:30	60人		11:35~11:50	11:50~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人		15:30~15:45	15:45~
木	低学年のチャレンジスポーツ	16:35~17:45	60人	7月23日(木)	16:50~17:05	17:05~
	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人		9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
金	卓球	13:00~14:30	60人	7月24日(金)	13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人		9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
土	スポンジテニス	13:00~14:30	40人	7月25日(土)	13:15~13:30	13:30~
	小学生のドッジボール	16:25~17:30	60人		16:40~16:55	16:55~
	軽スポーツ	19:00~20:30	50人		19:15~19:30	19:30~

## 園田体育館 食満2-1-1 TEL 06-6492-5286

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人	7月28日(火)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	卓球	12:30~14:00	60人		12:45~13:00	13:00~
	チャレンジサッカー	16:10~17:15	60人		16:25~16:40	16:40~
水	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人	7月29日(水)	15:15~15:30	15:30~
	さわやか卓球	9:30~10:40	60人		9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
木	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人	7月23日(木)	15:15~15:30	15:30~
	ミニバスケットボール	16:20~17:40	60人		16:35~16:50	16:50~
	親子の体育あそび	10:30~11:40	50組		10:45~11:00	11:00~
	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人		13:15~13:30	13:30~
金	からだ元気体操	13:20~14:00	30人	7月24日(金)	13:35~13:50	13:50~
	低学年のチャレンジスポーツ	16:20~17:30	60人		16:35~16:50	16:50~
	軽スポーツ	18:30~20:00	50人		18:45~19:00	19:00~

### ■各教室対象者

教室名	対象	教室名	対象
さわやか元気体操	55歳以上	チャレンジ幼児	H22.4.2~H24.4.1生まれの子供
さわやか健康体操		幼児体操	H21.4.2~H23.4.1生まれの子供
さわやか卓球		幼児のチャレンジスポーツ	H21.4.2~H23.4.1生まれの子供
からだ元気体操	60歳以上	ミニバスケットボール	小学校3~6年生
軽スポーツ		幼児の体育あそび	H21.4.2~H24.4.1生まれの子供
バドミントン(大庄・水)	中学生以上	親子の体育あそび	H22.4.2~H25.10.19生まれの子供とその親
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー		チャレンジサッカー	H19.4.2~H22.4.1生まれの子供
低学年のチャレンジスポーツ	小学校1~3年生	キッズサッカー	小学校1~3年生
小学生のドッジボール		その他の種目	初級・高校生以上
小学生のチャレンジスポーツ			
小学生の球技	小学生		

※技術系の教室につきましては、全て初級者対象となります。  
※スポンジテニスは55cm以内のラケットをご用意ください。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を  
応援します!

### 園田学園女子大学

園田学園女子大学短期大学部

人間健康学部  
総合健康学科  
人間看護学科  
食物栄養学科

人間教育学部  
児童教育学科

短期大学部  
生活文化学科  
幼児教育学科

