

健康づくり教室受付開始!



開催期間

平成27年 10月20日 ▶ 平成28年 3月5日

週1回 全17回



スポンジテニス



ミニバスケットボール



チャレンジサッカー



さわやか健康体操



親子の体育あそび



低学年のチャレンジスポーツ



幼児の体育あそび

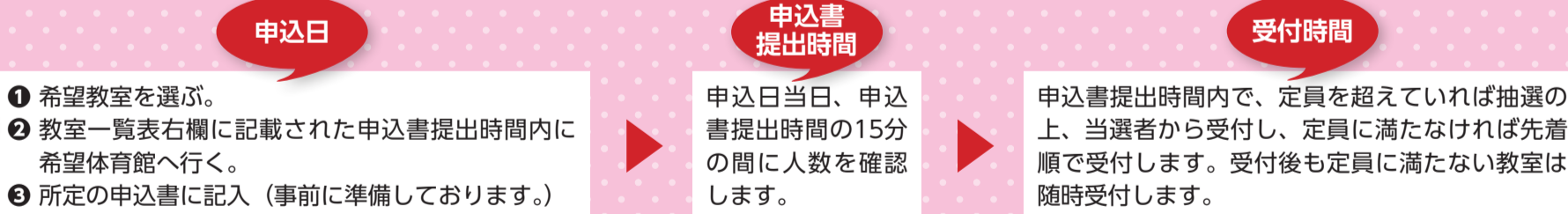


家庭バレーボール

申込方法

- 公平性を保つため7月23日(木)から7月29日(水)まではお一人1教室しかお申込みいただけません。(6地区体育館で1教室です。)
- 各体育館及び各教室で申込日程・時間が異なりますので裏面をご確認ください。(各体育館教室一覧表の右欄に記載しております。)
- 申込書の提出は、お一人1枚限りです。ただし同一世帯(夫婦・兄弟・姉妹等)の場合は、一人複数枚を認めております。

申込の流れ



複数教室を希望する場合…………… 7月30日(木) 9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。
市外の方が教室を希望する場合… 7月31日(金) 9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび	3,080円
軽スポーツ・さわやか健康体操・卓球・さわやか卓球・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・さわやか元気体操	2,570円
からだ元気体操・チャレンジ幼児	2,260円
バドミントン	2,980円
幼児の体育あそび・幼児体操・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生のチャレンジスポーツ・チャレンジサッカー・キッズサッカー・家庭バレーボール・小学生の球技・幼児のチャレンジスポーツ	2,470円

災害補償制度運営費

大人 500円 小人 300円
(平成27年度未加入の方)

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。
平成27年10月1日から平成28年3月31日まで有効です。

※ただし、平成27年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。