



令和2年度



第3期

健康づくり教室

受講生募集

開催
期間

令和2年12月8日(火)～令和3年3月13日(土) 全11回

申込方法と受付の流れ

申込書提出期間

令和2年11月10日(火)9:00から11月15日(日)17:00まで
お一人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員に満たない教室

- ・19日(木)9:00から
随時受付いたします。
- ・開始日前日までに受講料
(災害補償制度運営費)をお支払い
ください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し18日(水)13:00
から各体育館にて公開抽選を行います。
- ・落選された方のみ後日連絡いたします。

※当選された方は連絡いたしません。

複数教室を受講希望される場合

- ・20日(金)9:00から
定員に満たないすべての教室を
先着順で受付いたします。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料
(災害補償制度運営費)をお支払い
ください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/>

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

aspf

検索



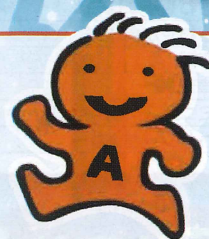
【市外の方の教室受講申込みについて】

11月25日(水)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和3年3月31日まで有効です。

なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



受 講 料

(税込み)

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン	2,530円
バドミントン	2,420円
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ	2,310円
卓球・スポンジテニス	2,200円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・ 低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・ チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～ にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール	2,090円

※教室名等開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

【災害補償制度運営費】

(今年度未加入の方)

大 人
(高校生以上)

200円

小 人

150円

【開館時間】

火～土曜日／9:00～21:00

日・祝日／9:00～17:15

月 曜 日／各館によって異なりますので
お問い合わせください。
(中央・大庄は休館)

