

# サルーヌ健康料理講座

自宅で作れる!!

## ～糖質制限、低炭水化物料理教室～

糖質・炭水化物  
の気になる方  
必見!!



【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成26年9月6日(土) 午後1時から5時まで

【対 象】 18歳以上

【参加費】 1人980円

【講 師】 高瀬 靖弘 氏(2級パン製造技能士)

【申 込】 平成26年8月6日(水) 午前10時から

先着20人

申込用紙を記入のうえ参加費を添えてサンシビック尼崎1階会館窓口にお申込みください。

※電話での申込不可



◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
中央地区会館 06-6413-8171

