

★予定を一部変更しています★

変更前:8/1(火)12-14バドミントン
14-16スポンジテニス



変更後:8/1(火)12-16館行事

夏休み期間スポーツプラザ予定表(変更版)

*プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 Tel.06-6413-8171

変更版 7月	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																		
	30		30		30		30		30		30		30						
11	火				卓球 10:30-12:00	館行事													
12	水					バレーボール 12:15-14:15	館行事										バスケットボール 19:30-21:00		
13	木				卓球 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00													
14	金	スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00		ヘルシーサッカー 19:00-21:00										
15	土				卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30		卓球・バドミントン 18:45-20:45									
16	日	貸館				卓球・スポンジテニス 13:15-14:45		貸館											
17	月																		
18	火				卓球 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00											
19	水					バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15												バスケットボール 19:30-21:00
20	木				卓球 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00													
21	金	スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00		ヘルシーサッカー 19:00-21:00										
22	土				卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30		卓球・バドミントン 18:45-20:45									
23	日	貸館																	
24	月																		
25	火				バスケットボール 10:30-12:00	館行事													
26	水					館行事										バスケットボール 19:30-21:00			
27	木				卓球 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00													
28	金	スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00		ヘルシーサッカー 19:00-21:00										
29	土				卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30		卓球・バドミントン 18:45-20:45									
30	日	貸館																	
31	月																		

※8月は裏面

★予定を一部変更しています★

変更前:8/1(火)12-14バドミントン

14-16スポンジテニス



変更後:8/1(火)12-16館行事

変更版 8月	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																		
	30		30		30		30		30		30		30						
1	火				バスケットボール 10:30-12:00	館行事													
2	水						バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15									バスケットボール 19:30-21:00		
3	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15		スポンジテニス 14:15-16:15											
4	金	スポンジテニス 9:00-11:00		卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00			
5	土					卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30							卓球・バドミントン 18:45-20:45			
6	日	貸館				卓球・バドミントン 13:15-14:45		貸館											
7	月																		
8	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00											
9	水						バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15									バスケットボール 19:30-21:00		
10	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15		スポンジテニス 14:15-16:15											
11	金	貸館																	
12	土	貸館				卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30							卓球・バドミントン 18:45-20:45			
13	日	貸館																	
14	月																		
15	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00		貸館									
16	水				卓球 10:00-12:00	バレーボール 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00		貸館						バスケットボール 19:30-21:00			
17	木				卓球・バドミントン 10:00-12:00	卓球 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00											
18	金	スポンジテニス 9:00-11:00		卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00			
19	土					卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30							卓球・バドミントン 18:45-20:45			
20	日	貸館																	
21	月																		
22	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00											
23	水						バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15									バスケットボール 19:30-21:00		
24	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15		スポンジテニス 14:15-16:15											
25	金	スポンジテニス 9:00-11:00		卓球・バドミントン 11:00-13:00		卓球 13:00-15:00		スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00			
26	土					卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30							卓球・バドミントン 18:45-20:45			
27	日	貸館																	
28	月																		
29	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00		館行事											
30	水						バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15									バスケットボール 19:30-21:00		
31	木				卓球・バドミントン 10:00-12:00	卓球 12:00-14:00		館行事											