令和3年度健康づくり教室

第3期

[開催期間] 令和3年12月4日(土)~令和4年3月5日(土) **全11**回









人・いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 [事業2課]

http://www.aspf.or.jp/ aspf

提出期間

令和3年11月12日(金)9:00から11月18日(木)21:00まで

お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

ڴۣۑڋ

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し19日(金)13:00 から各体育館にて公開抽選を行います。
- •落選された方のみ後日連絡いたします。
- ※当選された方へは連絡はいたしません。

当選した場合

・開始日前日までに受講料 (災害補償制度運営費)をお支払いください。 ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

定員に満たない教室

- •24日(水)9:00から随時受付いたします。
- ・開始日前日までに受講料 (災害補償制度運営費)をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

•25日(木)9:00から定員に満たない すべての教室を先着順で受付いたします。

親子の体育あそび・ ヘルシーバドミントン

2,530円(稅込)

バドミントン

2,420円(稅込)

ヘルシーバレーボール・ ヘルシーサッカー・ 家庭バレーボール・軽スポーツ

2,310円(税込)

卓球• スポンジテニス

2,200円(稅込)

さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・ 2,090円(税込) 低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・チャレンジスポーツ・ 小学生のチャレンジスポーツ・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操~認知症予防へ にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講 申込みについて

11月26日(金)9:00から、 定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度 運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます 令和4年3月31日まで有効です。

なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催す 他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費





開館時間

火~土曜日/9:00~21:00 日・祝日/9:00~17:15

月曜日/各館によって異なりますので お問合せください。

(中央・大庄は休館)

未加入の方

※表示金額は税込です。

検索