

平素は園田体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和6年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

11月15日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか健康体操	9:10~10:20	55歳以上	60人	募集中
	いきいき健康体操	10:30~11:20	55歳以上	40人	募集中
	卓球90	11:40~13:10	初級・高校生以上	60人	募集中
	小学生のドッジボール	16:00~17:00	小学生	50人	募集中
水	おやこ体操	9:30~10:30	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	募集中
	ようじ体育	15:00~16:00	H30.4.2~R3.4.1 生まれの子	50人	募集中
木	おやこ体操	9:30~10:30	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	募集中
	さわやか卓球70	10:50~12:00	55歳以上	50人	募集中
	バドミントン70A	12:20~13:30	初心者・高校生以上	32人	募集中
	バドミントン70B	13:40~14:50	経験者・高校生以上	32人	若干名
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10~16:10	H30.4.2~R2.4.1 生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール	16:30~17:30	小学3~6年生	40人	募集中
金	卓球90	10:30~12:00	初級・高校生以上	60人	募集中
	スポンジテニス90	12:30~14:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	足腰元気体操 ~認知症予防~	13:10~14:00	60歳以上	30人	若干名
	小学生のチャレンジスポーツ	16:30~17:30	小学生	40人	募集中