

記録会 & 水中運動会

日時 令和7(2025)年11月16日(日)

午後1時から午後5時まで

場所 サンシビック尼崎 屋内プール

対象 ・子どもクラス受講生

(7級～選手クラス)

・大人クラス受講生

定員 先着80人(1人2種目まで)

種目 バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形(25m・50m・100m・200m)

個人メドレー(100m・200m) ※年齢区分別50m種目1位にはメダルを授与します!!

申込期間 10月7日(火)午前10時から10月26日(日)午後5時まで

ライフジャケットを使用した
着衣水泳講座も実施します。



記録会後には、**水中運動会**を実施します!

玉入れ、棒引き、ビート板バタバタリレーで

子どもから大人までみんなで一緒に盛り上がりましょう♪



1級～エキスパート級の参加者は、進級基準(クイックターン、年齢別基準タイム)の
突破で進級ワッペンを差し上げます! ※チャレンジャー級のみ2種目突破が条件。



～注意事項～

@aspf.or.jp を受信できるよう設定をお願いいたします。申込後に自動返信メールが届かない場合は、お手数ですが下記連絡先までお電話ください。

種目変更は、10月26日(日)午後5時までに申し出ください。(厳守)
サンシビック尼崎 屋内プール TEL 06-6413-8171 (月曜日休館)