

中央体育館 第3期健康づくり教室 受講生募集



開催期間



12月3日(水) から3月13日(金) まで全12回



中央体育館教室一覧

定員に満たない教室は無料体験が可能です。
(お1人様1回限り！)
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか卓球	10:30～11:40	55歳以上	50人	2,520円
	バドミントン90	13:00～14:30	初級・高校生以上	40人	2,880円
	スポンジテニス90	14:45～16:15	初級・高校生以上	40人	2,640円
水	家庭バレーボール	13:00～14:30	初級・高校生以上	30人	2,640円
	ようじ体操	15:10～16:10	H31.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
木	さわやか健康体操	10:20～11:30	55歳以上	60人	2,520円
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	足腰元気体操～認知症予防～	14:00～14:50	60歳以上	20人	2,400円
金	さわやか健康体操	10:20～11:30	55歳以上	60人	2,520円
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	ミニバスケットボール	16:30～17:30	小学生	40人	2,400円
	ヘルシーサッカー	19:00～20:30	中学生以上	30人	2,640円

※1 受講料に傷害保険料を含みます。 ※2 表示価格は税込みです。

申込方法と受付の流れ

申込期間

お1人様1教室のみ受付いたします（市内在住の方）。

申込用紙のご提出又はWEB申込フォームにてお申し込みください。



お申込み期間は**11月11日(火)9:00から23日(日)17:00まで**となります。
以降、申込フォームは使用できません。

定員を超えた教室(抽選)

11月26日(水)10:00から各体育館にて公開抽選を行います。

落選された方のみ連絡いたします。**当選された方へは連絡いたしません。**

※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。

※定員に達したクラスは、**市内在住の方のみ**キャンセル待ちが可能です。

定員に満たない教室

11月26日(水)13:00から随時受付いたします。

※申込フォームは使用できません。

複数の教室の受講を希望される場合

11月27日(木)9:00から先着にて窓口で受付いたします。

※申込フォームは使用できません。

市外の方の教室受講申込みについて

11月27日(木)13:00から先着にて窓口で受付いたします。

※申込フォームは使用できません。

受講料のお支払いについて

11月29日(土)から各教室開始前日までに体育館窓口にてお支払いください。

～お問い合わせ先～

中央体育館

尼崎市西御園町93-2

TEL: 06-6413-8171
FAX: 06-6412-0054

～営業時間～

火～土曜日/9:00～21:00

日曜・祝日/9:00～17:15

※月曜日/休館