

開催期間

12月3日(水)~3月13日(金)

申込用紙提出期間

11/11 ~ 11/23

午前9時(火) 午後5時(日) 定員を超えた教室

11/26 (水)

午前10時から各体育館にて 公開抽選を行います。

定員に満たない教室

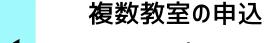
11月26日(水)13:00~

窓口にて随時受付

市外の方の申込

11月27日(木)13:00~

窓口にて先着順で受付



11月27日(木)9:00~

窓口にて先着順で受付



申込み方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、 申込期間内に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォームでの 申込みも可能です。

WEB申込みはこちら→



受講料について~

11月29日(土)から各教室開始日前日まで に体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

武庫健康ふれあい体育館教室一覧

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
~JE 141					X 99717
火	ようじ体操	15:15~16:15	H31.4.2~R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
	ミニバスケットボール A	16:25~17:25	小学3・4年生	40人	
	ミニバスケットボール B	17:35~18:35	小学5・6年生	40人	
水	からだ元気体操A ~認知症予防~	9:30~10:10	60歳以上	35人	2,400円
	からだ元気体操B ~認知症予防~	10:30~11:10	60歳以上	35人	
	からだ元気体操C ~認知症予防~	11:30~12:10	60歳以上	35人	
	さわやか卓球70	11:05~12:15	55歳以上	50人	2,520円
	バドミントン90 A	12:50~14:20	初心者・高校生以上	40人	2,880円
	バドミントン90 B	14:30~16:00	経験者・高校生以上	40人	
	低学年のチャレンジスポーツ	16:15~17:15	小学1~3年生	40人	2,400円
木	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	2,520円
	卓球 A	11:00~12:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	卓球 B	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	
	ようじのチャレンジスポーツ	15:00~16:00	H31.4.2~R3.4.1生まれの子	50人	2,400円
金	いきいき健康体操	9:30~10:20	55歳以上	50人	2,400円
	おやこ体操	10:40~11:40	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	2,880円
	スポンジテニス70 A	12:00~13:10	初級・高校生以上	24人	2,520円
	スポンジテニス70 B	13:20~14:30	初級・高校生以上	24人	
	小学生のドッジボール	16:30~17:30	小学生	50人	2,400円

※1 受講料には傷害保険料を含みます。

※2表示価格は税込みです。

地区体育館Instagram





HP

教室風景やお知らせなど投稿中♪

お電話叉は窓口で **圣子的《龙龙山**。

武庫健康ふれあい体育館

武庫元町3-14-1 住所 TEL/FAX 06-4950-8222

> 火~土曜 9:00~21:00 15:45~18:45 日·祝日 9:00~17:15



(受託者) 人・いきいき・スポーツマインド

