

令和7（2025）年度
尼崎市委託事業

武庫健康ふれあい体育館 第3期健康づくり教室 受講生募集！！

開催期間

12月3日(水)～3月13日(金)

申込用紙提出期間

11/11～**11/23**
午前9時(火) 午後5時(日)

定員を超えた教室

11/26 (水)
午前10時から各体育館にて
公開抽選を行います。

定員に満たない教室

11月26日(水)13:00～
窓口にて随時受付

市外の方の申込

11月27日(木)13:00～
窓口にて先着順で受付

複数教室の申込

11月27日(木)9:00～
窓口にて先着順で受付

～ 申込み方法 ～

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、
申込期間内に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォームでの
申込みも可能です。

WEB申込みはこちら→



～ 受講料について ～

11月29日(土)から各教室開始日前日まで
に体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

武庫健康ふれあい体育館教室一覧

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	ようじ体操	15:15~16:15	H31.4.2~R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
	ミニバスケットボール A	16:25~17:25	小学3・4年生	40人	
	ミニバスケットボール B	17:35~18:35	小学5・6年生	40人	
水	からだ元気体操A ~認知症予防~	9:30~10:10	60歳以上	35人	2,400円
	からだ元気体操B ~認知症予防~	10:30~11:10	60歳以上	35人	
	からだ元気体操C ~認知症予防~	11:30~12:10	60歳以上	35人	
	さわやか卓球70	11:05~12:15	55歳以上	50人	2,520円
	バドミントン90 A	12:50~14:20	初心者・高校生以上	40人	2,880円
	バドミントン90 B	14:30~16:00	経験者・高校生以上	40人	
	低学年のチャレンジスポーツ	16:15~17:15	小学1~3年生	40人	2,400円
木	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	2,520円
	卓球 A	11:00~12:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	卓球 B	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	
	ようじのチャレンジスポーツ	15:00~16:00	H31.4.2~R3.4.1生まれの子	50人	2,400円
金	いきいき健康体操	9:30~10:20	55歳以上	50人	2,400円
	おやこ体操	10:40~11:40	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	2,880円
	スポンジテニス70 A	12:00~13:10	初級・高校生以上	24人	2,520円
	スポンジテニス70 B	13:20~14:30	初級・高校生以上	24人	
	小学生のドッジボール	16:30~17:30	小学生	50人	2,400円

※1 受講料には傷害保険料を含みます。

※2 表示価格は税込みです。

地区体育館Instagram



HP



教室風景やお知らせなど投稿中♪

**無料体験
実施中**

お1人様1教室1回
お電話又は窓口で
ご予約ください。

武庫健康ふれあい体育館

住所 武庫元町3-14-1

TEL/FAX 06-4950-8222

火~土曜 9:00~21:00

月曜 15:45~18:45

日・祝日 9:00~17:15



(受託者)

人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団



健康経営優良法人
2025
KENSU Investment for Health
中小規模法人部門