



令和7（2025）年度
尼崎市委託事業

小田体育館



第3期 健康づくり教室 受講生募集

開催期間 12月3日(水)から3月13日(金) まで全12回

申込期間	お1人様1教室のみ受付いたします。 11月11日（火）9：00から23日（日）17：00まで
定員を超えた教室 （抽選）	11月26日(水)10：00から各体育館にて公開抽選を行います。 落選された方のみ連絡いたします。当選された方へは連絡いたしません。 ※各教室の申し込み状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。 ※定員に達したクラスは、 市内在住の方のみキャンセル待ち が可能です。
定員に満たない教室	11月26日(水)13：00から随時受付いたします。 ご来館の上お申し込みください。 ※申込フォームは使用できません
複数の教室の受講を 希望される場合	11月27日(木)9：00～定員に満たない教室を先着順にて 窓口受付いたします。ご来館の上お申し込みください。
市外の方の教室受講 申込について	11月27日(木)13：00～定員に満たない教室を先着順にて 窓口受付いたします。ご来館の上お申し込みください。

＼ 申込方法 ＼

申込用紙に必要事項をご記入の上
申込期間内に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中は

WEB申込フォームでの
申込も可能です。

WEB申込は**こちら**から⇒



【受託者】

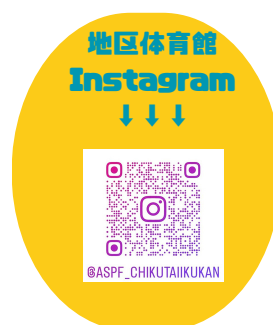
人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団



＼ 受講料について ＼

11月29日（土）から各教室開始日前日までに
体育館窓口にてお支払いください。

💡 教室受講料は裏面をご確認ください。



小田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	おやこ体操	10:30~11:30	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	2,880円
	ようじ体操	15:20~16:20	H31.4.2~R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
水	さわやか健康体操	9:10~10:20	55歳以上	60人	2,520円
	いきいき健康体操 A	10:30~11:20	55歳以上	50人	2,400円
	いきいき健康体操 B	11:30~12:20	55歳以上	50人	
	バドミントン70 A	12:30~13:40	初心者・高校生以上	32人	2,760円
	バドミントン70 B	13:50~15:00	経験者・高校生以上	32人	
木	スポンジテニス90	9:30~11:00	初級・高校生以上	40人	2,640円
	さわやか卓球	11:15~12:25	55歳以上	50人	2,520円
	卓球	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10~16:10	H31.4.2~R3.4.1生まれの子	50人	2,400円
金	卓球	10:40~12:10	初級・高校生以上	60人	2,640円
	足腰元気体操 ~認知症予防~	13:00~13:50	60歳以上	40人	2,400円

※1受講料に傷害保険料を含みます。 ※2表示価格は税込みです。



毎週様々なレクリエーションを通して
受講生同士の交流を楽しめます★
__さわやか健康体操__



集団の中で協調性を育みながら
道具に触れたり身体を動かします✪
__ようじ体操__



スポンジボールを使って
楽しく身体を動かしましょう🔥
__スポンジテニス 90__

小田体育館

潮江1-15-3

TEL&FAX / 06-6498-4761

< 開館時間 >

火-土曜日：9:00~21:00

日曜・祝日：9:00~17:15

月曜日：16:00~18:00