

令和7(2025)年度尼崎市委託事業

【受託者】

人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団



園田体育館

第3期

健康づくり

受講生
大募集

教室



開催期間

12月3日 (水) から
3月13日 (金) まで



申込方法は裏面

【申込み方法】>>>> 申込みは窓口受付かWEB申込みになります。

申込期間 (お1人様1教室のみ・尼崎市在住の方)
11月11日(火) 9:00から11月23日(日) 17:00まで

公開抽選 11月26日(水) 10:00から各体育館で公開抽選
※落選された方のみ連絡いたします。

随時受付 定員に満たない教室は、同日13:00より随時受付いたします。
※窓口のみの受付になります！

複数受講者 11月27日(木) 9:00から定員に満たない教室を受付

市外受講者 11月27日(木) 13:00から定員に満たない教室を受付

※複数・市外ともに、先着順にて窓口受付いたします。

【支払い1日】

11月29日(土)
より支払い開始

※教室開始前日までに窓口
でお支払いください！



確認



申込み期間・対象・お申込
内容等の間違いがないかご
確認ください。

WEB申込み

- ・窓口受付の方は申込用紙を記入のうえ
体育館窓口へ提出してください
- ・申込期間中は、WEB申込フォームでの
申込みも可能です。

教室一覧表

- ・受講料に傷害保険料を含みます。
- ・表示価格は税込です。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操	9:10 ~ 10:20	55歳以上	60人	2,520円
	いきいき健康体操	10:35 ~ 11:25	55歳以上	50人	2,400円
	卓球	11:45 ~ 13:15	初級・高校生以上	60人	2,640円
	小学生のドッジボール	16:00 ~ 17:00	小学生	50人	2,400円
水	おやこ体操	9:40 ~ 10:40	満1歳6ヵ月 ~ 3歳児とその親	40組	2,880円
	ようじ体操	15:15 ~ 16:15	H31.4.2 ~ R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
木	さわやか卓球	11:00 ~ 12:10	55歳以上	50人	2,520円
	バドミントン70 A	12:30 ~ 13:40	初心者・高校生以上	32人	2,760円
	バドミントン70 B	13:50 ~ 15:00	経験者・高校生以上	32人	
	ようじのチャレンジスポーツ	15:15 ~ 16:15	H31.4.2 ~ R3.4.1生まれの子	50人	2,400円
	ミニバスケットボール	16:30 ~ 17:30	小学3 ~ 6年生	40人	
金	卓球	10:30 ~ 12:00	初級・高校生以上	60人	2,640円
	スポンジテニス90	12:30 ~ 14:00	初級・高校生以上	40人	
	足腰元気体操 ～認知症予防～	13:00 ~ 13:50	60歳以上	30人	2,400円
	小学生のチャレンジスポーツ	16:30 ~ 17:30	小学生	40人	

無料体験 実施中

お1人様1教室1回
お電話又は窓口で
ご予約ください。

園田体育館

住所 尼崎市食満2-1-1

tel/fax 06-6492-5286

開館時間

火 ~ 土/9:00~21:00
日・祝日/9:00~17:15
月曜 日/16:30~18:00

ホームページ



地図



Instagram

