

平素は武庫健康ふれあい体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和7年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
開催教室は次表のとおりです。

申込状況 … 若干 = 空きが5人以下

公開抽選 = 申込みが定員数を超えたため
11/26(水) 10:00～公開抽選を行います。 11月14日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象		
火	ようじ体操	15:15～16:15	H31.4.2～R4.4.1生 まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール A	16:25～17:25	小学3・4年生	40人	募集中
	ミニバスケットボール B	17:35～18:35	小学5・6年生	40人	募集中
水	からだ元気体操A～認知症予防	9:30～10:10	60歳以上	35人	若干名
	からだ元気体操B～認知症予防	10:30～11:10	60歳以上	35人	若干名
	からだ元気体操C～認知症予防	11:30～12:10	60歳以上	35人	募集中
	さわやか卓球	11:05～12:15	55歳以上	50人	募集中
	バドミントン90 A	12:50～14:20	初心者・高校生以上	40人	募集中
	バドミントン90 B	14:30～16:00	経験者・高校生以上	40人	募集中
	低学年のチャレンジスポーツ	16:15～17:15	小学1～3年生	40人	募集中
木	さわやか健康体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	募集中
	卓球90 A	11:00～12:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	卓球90 B	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	ようじのチャレンジスポーツ	15:00～16:00	H31.4.2～R3.4.1 生まれの子	50人	募集中
金	いきいき健康体操	9:30～10:20	55歳以上	50人	募集中
	おやこ体操	10:40～11:40	満1歳6カ月～3歳児と その親	40組	募集中
	スポンジテニス70 A	12:00～13:10	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス70 B	13:20～14:30	初級・高校生以上	24人	募集中
	小学生のドッジボール	16:30～17:30	小学生	50人	募集中