

令和7（2025）年度
尼崎市委託事業

大庄体育館 第2期健康づくり教室

受 講 生 募 集

【開催期間】

10月1日（水）から12月2日（火）まで全8回

申込期間	お1人様1教室のみ受付いたします。 6月24日（火）9：00から7月6日（日）17：00まで
定員を超えた教室 （抽選）	7月9日（水）に10：00から各体育館にて公開抽選を行います。 落選された方のみ連絡いたします。当選された方へは連絡はいたしません。 ※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。 ※定員に達したクラスは、 市内在住の方のみ キャンセル待ちが可能です。
定員に満たない教室	7月9日（水）13：00から随時受付いたします。ご来館のうえお申込みください。 ※申込フォームは使用できません。
複数の教室の受講を 希望される場合	7月10日（木）9：00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。
市外の方の教室受講 申込みについて	7月11日（金）9：00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。

～申込み方法～

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、申込期間内に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォームでの申込みも可能です。

[WEB申込みはこちら→](#)



～受講料について～

7月15日（火）から各教室開始日前日までに体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

↓ ホームページ ↓ 地区体育館インスタグラム
↓ 教室風景投稿中 ↓



（受託者）
人・いきいき・スポーツマインド
（公財）尼崎市スポーツ振興事業団



@ASPF_CHIKUTAIKUKAN

大庄体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	1,680円
	バドミントン90	13:00～14:30	初級・高校生以上	40人	1,920円
水	卓球	13:30～15:00	初級・高校生以上	60人	1,760円
	ようじ体操	15:30～16:30	H31.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	1,600円
	ミニバスケットボール	16:45～17:45	小学3～6年生	30人	
	バドミントン90	19:00～20:30	中学生以上	40人	1,920円
木	さわやか元気体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	1,680円
	さわやか卓球	10:50～12:00	55歳以上	50人	
	足腰元気体操 ～認知症予防～	14:30～15:20	60歳以上	40人	1,600円
	チャレンジスポーツ	15:50～16:50	H31.4.2～小学3年生	40人	
金	足腰元気体操 ～認知症予防～	11:10～12:00	60歳以上	40人	1,600円
	スポンジテニス70 A	12:10～13:20	初級・高校生以上	24人	1,680円
	スポンジテニス70 B	13:30～14:40	初級・高校生以上	24人	
土	ヘルシーバレーボール	19:00～20:30	中学生以上	30人	1,760円

※1 受講料に傷害保険料を含みます。 ※2 表示価格は税込みです。

おすすめ教室



さわやか卓球

基本的な卓球技術の習得
及びルールを理解し、楽しく
ゲームを行います。



チャレンジスポーツ

サッカー、ドッジボール、マット運動、
跳び箱、レクリエーションゲームなどを
行い、運動機能の向上図ります。

大庄体育館

菜切山町20

TEL/FAX 06-6419-5373

開館時間

火～土曜日/9:00～21:00

日曜・祝日/9:00～17:15

月曜日/休館日