

令和7（2025）年度
尼崎市委託事業

園田体育館

第2期健康づくり教室

受講生募集

【開催期間】

9月2日（火）から12月2日（火）まで全12回

申込期間	お1人様1教室のみ受付いたします。 6月24日（火）9：00から7月6日（日）17：00まで
定員を超えた教室 （抽選）	7月9日（水）に10：00から各体育館にて公開抽選を行います。 落選された方のみ連絡いたします。当選された方へは連絡はいたしません。 ※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。 ※定員に達したクラスは、 市内在住の方のみ キャンセル待ちが可能です。
定員に満たない教室	7月9日（水）13：00から随時受付いたします。ご来館のうえお申込みください。 ※申込フォームは使用できません。
複数の教室の受講を 希望される場合	7月10日（木）9：00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。
市外の方の教室受講 申込みについて	7月11日（金）9：00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。

～申込み方法～

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、申込期間内に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォームでの申込みも可能です。

[WEB申込みはこちら→](#)



～受講料について～

7月15日（火）から各教室開始日前日までに体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

↓ ホームページ ↓ 地区体育館インスタグラム
↓ 教室風景投稿中 ↓

（受託者）
人・いきいき・スポーツマインド
（公財）尼崎市スポーツ振興事業団



園田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操	9:10～10:20	55歳以上	60人	2,520円
	いきいき健康体操	10:35～11:25	55歳以上	50人	2,400円
	卓球	11:45～13:15	初級・高校生以上	60人	2,640円
	小学生のドッジボール	16:00～17:00	小学生	50人	2,400円
水	おやこ体操	9:40～10:40	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	2,880円
	ようじ体操	15:15～16:15	H31.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
木	おやこ体操	9:40～10:40	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	2,880円
	さわやか卓球	11:00～12:10	55歳以上	50人	2,520円
	バドミントン70 A	12:30～13:40	初心者・高校生以上	32人	2,760円
	バドミントン70 B	13:50～15:00	経験者・高校生以上	32人	
	ようじチャレンジスポーツ	15:15～16:15	H31.4.2～R3.4.1生まれの子	50人	2,400円
	ミニバスケットボール	16:30～17:30	小学3～6年生	40人	
金	卓球	10:30～12:00	初級・高校生以上	60人	2,640円
	スポンジテニス90	12:30～14:00	初級・高校生以上	40人	2,640円
	足腰元気体操 ～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	30人	2,400円
	小学生のチャレンジスポーツ	16:30～17:30	小学生	40人	

※1 受講料に傷害保険料を含みます。 ※2 表示価格は税込みです。

おすすめ教室



おやこ 体操

親子のふれあいを大切にしながら
リズム体操や親子組体操、ボールや
フープなどを使って身体を動かします。



ようじ 体操

集団の中で友達と仲良くリズム体操や
いろいろな道具を使って楽しく身体を
動かします。

園田体育館

食満2-1-1

TEL/FAX 06-6492-5286

開館時間

火～土曜日/9:00～21:00

日曜・祝日/9:00～17:15

月曜日/16:30～18:30