

令和8（2026）年度

尼崎市委託事業

小田体育館

第1期健康づくり教室

受講生募集

【開催期間】

4月7日（火）から7月8日（水）まで全12回

申込期間	お1人様1教室のみ受付いたします。 3月3日（火）9:00から3月15日（日）17:00まで
定員を超えた教室 (抽選)	3月18日（水）に10:00から各体育館にて公開抽選を行います。 落選された方のみ連絡いたします。当選された方へは連絡はいたしません。 ※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。 ※定員に達したクラスは、市内在住の方のみキャンセル待ちが可能です。
定員に満たない教室	3月18日（水）13:00から随時受付いたします。ご来館のうえお申込みください。 ※申込フォームは使用できません。
複数の教室の受講を 希望される場合	3月19日（木）9:00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。
市外の方の教室受講 申込みについて	3月19日（木）13:00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。 ご来館のうえお申し込みください。

～申込み方法～

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、申込期間内
に体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォーム
での申込みも可能です。

[WEB申込みはこちら→](#)



～受講料について～

4月1日（水）から各教室開始日前日までに
体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

↓ホームページ↓尼崎市スポーツ振興事業団
↓インスタグラム↓

（受託者）

人・いきいき・スポーツマインド

（公財）尼崎市スポーツ振興事業団



小田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	おやこ体操	10:20～11:20	満1歳6ヶ月～3歳児とその親	40組	2,880円
	ようじ体操	15:20～16:20	R2.4.2～R5.4.1生まれの子	50人	2,400円
水	いきいき健康体操 A	9:30～10:20	55歳以上	50人	2,400円
	いきいき健康体操 B	10:30～11:20	55歳以上	50人	
	バドミントン70 A	12:00～13:10	初心者・高校生以上	32人	2,760円
	バドミントン70 B	13:20～14:30	経験者・高校生以上	32人	
木	スポンジテニス90	9:30～11:00	初級・高校生以上	36人	2,640円
	さわやか卓球	11:15～12:25	55歳以上	50人	2,520円
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10～16:10	R2.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
金	卓球	10:30～12:00	初級・高校生以上	60人	2,640円
	足腰元気体操～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	40人	2,400円

※受講料に傷害保険料を含みます。 ※表示価格は税込みです。

おすすめ教室



おやこ 体操

親子のふれあいを大切にしながらリズム体操や親子組体操、ボールやフープなどを使って身体を動かします。



卓球

基本的な卓球技術の習得及びルールを理解し、楽しくゲームを行います。

小田体育館

潮江1-15-3

TEL/FAX 06-6498-4761

開館時間

火～土曜日/9:00～21:00
日曜・祝日/9:00～17:15
月曜日/16:00～18:00