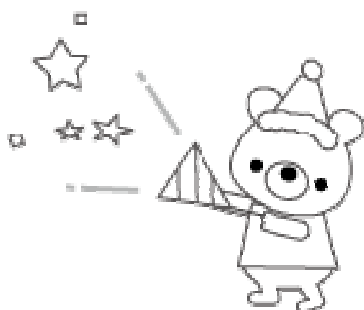


♪クリスマス会♪

クッキング＆クール☆



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を行います。

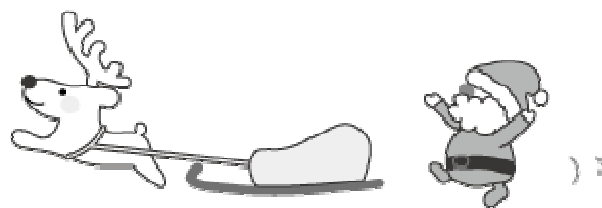
1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活を学ぶ。
3. 自ら料理に取り組んでいく。
4. 食事に関する作法を身に付ける。

【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成26年12月23日（火・祝）午前9時から午後2時まで

【対 象】 小学校3年生から6年生まで

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏



【参加費】 1,200円

（平成26年度災害補償制度に未加入の方は、運営費として別途50円が必要です。）

【申 込】 平成26年11月7日（金） 午前9時から

先着20人（17人に達しない場合は開催いたしません。）

申込書をご記入のうえ参加費を添えて、会館窓口にてお申込み

ください。

みんなでクリスマスパーティー☆
クリスマスデザート作りやお楽しみ
会もあるよ♪

保護者の方のボランティアも2人
募集しています。
ご協力よろしく願いいたします。

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171

