

レインボースポーツスクール

# ベビーヨガ

## 受講生募集中！！

Mama & Baby Yoga



無料体験実施中！！

親子でスキンシップをはかりながら、出産で緩んだ筋肉や低下した体力を回復させることができます。

❖日 時： 隔週火曜日 午後1時から2時まで

❖場 所： ベイコム総合体育館  
地下1階 エクササイズスタジオ

❖対 象： 乳児と母親

❖受講料： 2,900円(1ヶ月2回)  
※別途 災害補償制度運営費が必要です。



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室  
TEL (06) 6481-0201 (月曜日休館日)