

サルーエ低炭水化物 ダイエット料理講座



糖質・炭水化物が気になる方必見！！
自宅で出来る！糖質制限・低炭水化物の
ダイエット料理をつくりました♪

「食」を通じて次のことを目的に料理教室を開催します。

1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活を学ぶ。
3. 糖質・炭水化物についての知識を得る。

【日 時】 平成27年9月5日（土）午後1時から4時まで

【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【対 象】 18歳以上

【講 師】 高瀬 靖弘氏（2級パン製造技能士）

【参加費】 920円

【申 込】 平成27年8月6日（木） 午前9時から

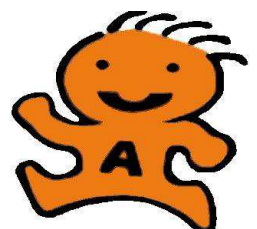
先着20人（17人に達しない場合は開催いたしません。）

申込書にご記入のうえ、会館窓口にてお申込みください。

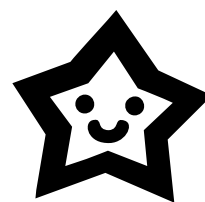


◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171



サルーヌ低炭水化物ダイエット料理講座



【日時】 平成27年9月5日（土） 午後1時から4時まで

【当日の持ち物】 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・お茶

- 【その他】
- 当日は、直接2F料理教室までお越しください。
 - 参加人数が17人に達しない場合は、中止いたします。
中止の場合は、9月1日（火）に電話にてご連絡いたします。
 - キャンセルについては、食材購入の関係上8月30日（日）までにお知らせください。以降のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。

【問合せ先】 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎
TEL 06-6413-8171 担当：広田

きりとり

申 込 書

申込日 平成27年 月 日

ふりがな	年齢
氏名	歳
住所 〒	電話 () 緊急連絡先
誓約書	
当事業に係るすべての規則・指示に従うことを約束し、申し込みます。 なお、ホームページ掲載・事業報告等にかかわる写真撮影を（可・不可）とします。	
保護者署名 平成27年 月 日	
災害補償制度について	未・済（受講番号）
アレルギーについて	無・有（

※記載事項は、当事業団の個人情報の保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします