平成27年度 第1期

健康づくり教室受付開始!

小学生のドッジボール

開催期間

平成27年4月15日(水)
▼
平成27年9月30日(水)

週1回 全17回

知れば知るほど"あまがすき"
尼崎市市制100周年

バドミントン

からだ元気体操

幼児の体育あそび

チャレンジサッカー

申込方法

各教室とも定員に満たなければ先着順とし、定員を超えた場合は抽選となります。**申込受付は、3月12日(木)からです。**

- より多くの方にご参加いただくため3月12日(木)から3月18日(水)まではお一人1教室しかお申込みいただけません。(6地区体育館で1教室です。)
- 各体育館及び各教室で申込み日程・時間が異なりますのでご確認ください。(各体育館教室一覧表の右欄に記載しております。)
- 申込書の提出は、お一人1枚限りです。ただし、同一世帯(夫婦・兄弟・姉妹等)の場合一人複数枚を認めております。

申込みの流れ

申込日
①希望教室を選ぶ。
②教室一覧表右欄に記載された日時(受付日、申込書提出時間)に希望の体育館へ行く。
③所定の申込書に記入する。(事前に準備しております。)

▶

申込書提出時間
申込日当日、申込書提出時間の15分の間に人数を確認します。

▶

受付時間
申込書提出時間内で、定員を超えていれば抽選の上、当選者から受付し、定員に満たなければ先着順で受付します。受付後も定員に満たない教室は随時受付します。

- **複数教室を希望する場合**
  3月19日(木)午前9時から定員に満たない全ての教室を先着順で受付いたします。
- **市外の方が受講を希望する場合**
  3月20日(金)午前9時から定員に満たない全ての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび	3,080円
軽スポーツ・さわやか健康体操・卓球・さわやか卓球・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・さわやか元気体操	2,570円
からだ元気体操・チャレンジ幼児	2,260円
バドミントン	2,980円
幼児の体育あそび・幼児体操・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生のチャレンジスポーツ・チャレンジサッカー・キッズサッカー・家庭バレーボール・小学生の球技・幼児のチャレンジスポーツ	2,470円

各教室対象者

教室名	対象	教室名	対象
さわやか元気体操	55歳以上	チャレンジ幼児	H22.4.2～H24.4.1生まれの子供
さわやか健康体操		幼児体操	H21.4.2～H23.4.1生まれの子供
さわやか卓球		幼児のチャレンジスポーツ	H21.4.2～H23.4.1生まれの子供
からだ元気体操	60歳以上	ミニバスケットボール	小学校3～6年生
軽スポーツ	中学生以上	幼児の体育あそび	H21.4.2～H24.4.1生まれの子供
バドミントン(大庄・水)		親子の体育あそび	H22.4.2～H25.4.14生まれの子供とその親
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー		チャレンジサッカー	H19.4.2～H22.4.1生まれの子供
低学年のチャレンジスポーツ	小学校1～3年生	キッズサッカー	小学校1～3年生
小学生のドッジボール	小学生	その他の種目	初級・高校生以上
小学生のチャレンジスポーツ			
小学生の球技			

※技術系の教室につきましては、全て初級者対象となります。
※スポンジテニスは55cm以内のラケットを用意ください。

災害補償制度運営費

大人 800円 小人 400円
(平成27年度未加入の方)

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。
平成27年4月1日から平成28年3月31日まで有効です。

※ただし、平成27年度に(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!