

いながわスポーツ祭 スポセンス

10月10日(月・祝)開催

体力測定(無料)

第1部 9:15~10:15 第2部 10:30~11:30
第3部 12:45~13:45 第4部 14:00~15:00

【場所】多目的室 【対象】小学生以上

【種目】バランス、反応速度、握力、持久力
柔軟性、ジャンプ力

【定員】各部先着6人(予約可)

※室内用シューズをお持ちください。



心肺蘇生・AED講習会(無料)

第1部 11:40~12:25 第2部 15:15~16:00

【場所】多目的室 【対象】小学生以上

【内容】胸骨圧迫の実践、AEDの使用法
質疑応答など

【定員】各部先着10人(予約可)

※室内用シューズをお持ちください。



裏面もご覧ください⇒

【予約受付】10月4日(火)より先着順にて受付(電話可)

猪名川町スポーツセンター ☎(072)768-2277

卓球開放(無料)

第1部 9:00~10:30 第2部 10:30~12:00
第3部 12:00~13:30 第4部 13:30~15:00
第5部 15:00~16:30

【場所】アリーナ

【定員】各部先着6組(予約可)

※ラケット、ボール貸出あり

※室内用シューズをお持ちください。



バドミントン開放(無料)

第1部 9:00~10:30 第2部 10:30~12:00
第3部 12:00~13:30 第4部 13:30~15:00
第5部 15:00~16:30

【場所】アリーナ

【定員】各部先着3組(予約可)

※ラケット、シャトル貸出あり

※室内用シューズをお持ちください。



トレーニングルーム新規登録者

利用料無料DAY

【内容】新規登録を行い、当日利用される場合、利用料を無料といたします。

【持ち物】身分証明書、運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

【対象】高校生以上

【受付時間】9:00~17:00(予約不要)



【予約受付】10月4日(火)より先着順にて受付(電話可)

猪名川町スポーツセンター ☎ (072) 768-2277