

平素は武庫健康ふれあい体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和8年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
開催教室は次表のとおりです。

申込状況 … **若干** = 空きが5人以下

公開抽選 = 申込みが定員数を超えたため
7/9(木)10:00~公開抽選を行います。 6月23日20時現在

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 対象 | | |
|----|----------------|-------------|------------------------|-----|-----|
| 火 | ようじ体操 | 15:15~16:15 | R2.4.2~R5.4.1 生まれの子 | 50人 | 募集中 |
| | ミニバスケットボール A | 16:25~17:25 | 小学3・4年生 | 40人 | 募集中 |
| | ミニバスケットボール B | 17:35~18:35 | 小学5・6年生 | 40人 | 募集中 |
| 水 | からだ元気体操A~認知症予防 | 9:30~10:10 | 60歳以上 | 35人 | 募集中 |
| | からだ元気体操B~認知症予防 | 10:30~11:10 | 60歳以上 | 35人 | 募集中 |
| | からだ元気体操C~認知症予防 | 11:30~12:10 | 60歳以上 | 35人 | 募集中 |
| | さわやか卓球 | 11:05~12:15 | 55歳以上 | 50人 | 募集中 |
| | バドミントン90 A | 12:50~14:20 | 初心者・高校生以上 | 40人 | 募集中 |
| | バドミントン90 B | 14:30~16:00 | 経験者・高校生以上 | 40人 | 募集中 |
| | 低学年のチャレンジスポーツ | 16:15~17:15 | 小学1~3年生 | 40人 | 募集中 |
| 木 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 55歳以上 | 60人 | 募集中 |
| | 卓球90 A | 11:00~12:30 | 初級・高校生以上 | 60人 | 募集中 |
| | 卓球90 B | 13:00~14:30 | 初級・高校生以上 | 60人 | 募集中 |
| | ようじのチャレンジスポーツ | 15:00~16:00 | R2.4.2~R4.4.1 生まれの子 | 50人 | 募集中 |
| 金 | いきいき健康体操 | 9:30~10:20 | 55歳以上 | 50人 | 募集中 |
| | おやこ体操 | 10:40~11:40 | 満1歳6カ月~3歳児と その親 | 40組 | 募集中 |
| | スポンジテニス70 A | 12:00~13:10 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | スポンジテニス70 B | 13:20~14:30 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | 小学生のドッジボール | 16:30~17:30 | 小学生 | 50人 | 募集中 |