

平成26年度 第1期

ワイワイ楽しく健康づくり!

開催期間

平成26年4月15日 火

平成26年9月30日 火

各教室

週1回 全17回

健康づくり教室募集開始!



今日も元気!

【受付方法が変更になります】

より多くの皆様にご参加いただけるよう教室の開催時間帯に合わせて受付を行います。受付時間につきましては、各体育館教室一覧表の右欄に記載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

【受付方法】

- 教室毎に定員に満たなければ先着順とし、定員を超えた場合は抽選となります。
- 公平性を保つため3月12日(水)から3月19日(水)10:30までは1人1教室しかお申込みいただけません。
- 3月19日(水)9:00以降は定員に満たない教室を対象に先着順で受け付けいたします。
※ただし、10:30までは、下記受付期間中にいずれの教室にも、お申込みいただけない方が対象です。
- 詳しくは各体育館へお問合わせください。



バドミントン

ミニバスケットボール

卓球

中央体育館 (3F) ■ 西御園町93-2 TEL 06-6413-8171

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	親子の体育あそび	10:25~11:35	50組	3月18日(火)	10:40~10:55	10:55~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	スポンジテニス	14:40~16:10	40人		14:55~15:10	15:10~
水	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人	3月12日(水)	13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:10~16:15	75人		15:25~15:40	15:40~
木	からだ元気体操	9:30~10:10	30人	3月13日(木)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操	10:30~11:40	80人		10:45~11:00	11:00~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
金	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人	3月14日(金)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか卓球	10:50~12:00	60人		11:05~11:20	11:20~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	小学生のチャレンジスポーツ	16:25~17:35	60人		16:40~16:55	16:55~
	ヘルシーサッカー	19:00~20:30	30人		19:15~19:30	19:30~

立花体育館 ■ 三反田町1-1-1 TEL 06-6423-5550

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	親子の体育あそび	9:30~10:40	50組	3月18日(火)	9:45~10:00	10:00~
	卓球 A	11:00~12:30	60人		11:15~11:30	11:30~
	卓球 B	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	チャレンジサッカー	16:15~17:20	60人		16:30~16:45	16:45~
水	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人	3月12日(水)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児体操 NEW	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	小学生のドッジボール	16:15~17:20	60人		16:30~16:45	16:45~
木	さわやか卓球	9:30~10:40	60人	3月13日(木)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	11:00~12:10	50組		11:15~11:30	11:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	ミニバスケットボール	16:40~18:00	60人		16:55~17:10	17:10~
	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人		13:15~13:30	13:30~
金	軽スポーツ	18:30~20:00	50人	3月14日(金)	18:45~19:00	19:00~

小田体育館 (3F) ■ 潮江1-15-3 TEL 06-6498-4761

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	親子の体育あそび	10:40~11:50	50組	3月18日(火)	10:55~11:10	11:10~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	小学生のチャレンジスポーツ	16:20~17:30	60人		16:35~16:50	16:50~
水	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人	3月12日(水)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	さわやか卓球	9:30~10:40	60人		9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
木	卓球	13:00~14:30	60人	3月13日(木)	13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	さわやか卓球	10:30~11:40	60人		10:45~11:00	11:00~
金	キッズサッカー NEW	16:00~17:05	60人	3月14日(金)	16:15~16:30	16:30~
土	軽スポーツ	18:30~20:00	50人	3月15日(土)	18:45~19:00	19:00~

武庫体育館 ■ 武庫之荘8-17-5 TEL 06-6431-2507

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人	3月18日(火)	15:30~15:45	15:45~
	ミニバスケットボール	16:35~17:55	60人		16:50~17:05	17:05~
水	さわやか卓球	11:20~12:30	60人	3月12日(水)	11:35~11:50	11:50~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人		15:30~15:45	15:45~
	低学年のチャレンジスポーツ NEW	16:35~17:45	60人		16:50~17:05	17:05~
	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人		9:45~10:00	10:00~
木	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組	3月13日(木)	11:05~11:20	11:20~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
金	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人	3月14日(金)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
	スポンジテニス	13:00~14:30	40人		13:15~13:30	13:30~
	小学生のドッジボール	16:25~17:30	60人		16:40~16:55	16:55~
土	ヘルシーテニス NEW	19:00~20:30	40人	3月15日(土)	19:15~19:30	19:30~

大庄体育館 ■ 菜切山町20 TEL 06-6419-5373

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人	3月18日(火)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
水	卓球	13:30~15:00	60人	3月12日(水)	13:45~14:00	14:00~
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人		15:30~15:45	15:45~
	小学生のドッジボール	16:30~17:35	60人		16:45~17:00	17:00~
	バドミントン	18:50~20:20	60人		19:05~19:20	19:20~
	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人		9:45~10:00	10:00~
木	さわやか卓球	10:50~12:00	60人	3月13日(木)	11:05~11:20	11:20~
	チャレンジ幼児 NEW	15:00~15:40	30人		15:15~15:30	15:30~
	チャレンジサッカー	16:05~16:55	60人		16:20~16:35	16:35~
金	からだ元気体操	11:20~12:00	30人	3月14日(金)	11:35~11:50	11:50~
	スポンジテニス	13:00~14:30	40人		13:15~13:30	13:30~
土	ヘルシーバレーボール	18:50~20:20	50人	3月15日(土)	19:05~19:20	19:20~

園田体育館 ■ 食満2-1-1 TEL 06-6492-5286

曜日	教室名	開催時間	定員	受付日	申込書提出時間	受付開始時間
火	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	80人	3月18日(火)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	80人		11:05~11:20	11:20~
	卓球	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
水	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人	3月12日(水)	15:15~15:30	15:30~
	さわやか卓球	9:30~10:40	60人		9:45~10:00	10:00~
木	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組	3月13日(木)	11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	60人		13:15~13:30	13:30~
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人		15:15~15:30	15:30~
	ミニバスケットボール	16:20~17:40	60人		16:35~16:50	16:50~
	親子の体育あそび	10:30~11:40	50組		10:45~11:00	11:00~
金	家庭バレーボール	13:00~14:30	50人	3月14日(金)	13:15~13:30	13:30~
	低学年のチャレンジスポーツ NEW	16:20~17:30	60人		16:35~16:50	16:50~
土	軽スポーツ	18:45~20:15	50人	3月15日(土)	19:00~19:15	19:15~

受講料

教室名	受講料
親子の体育あそび	3,080円
バドミントン	2,980円
軽スポーツ・さわやか健康体操・卓球・さわやか卓球・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・ヘルシーテニス	2,570円
幼児の体育あそび・幼児体操・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生のチャレンジスポーツ・チャレンジサッカー・キッズサッカー・家庭バレーボール	2,470円
からだ元気体操・チャレンジ幼児	2,260円

災害補償制度運営費

大人 800円
小人 400円
(平成26年度未加入の方)

※ただし、平成26年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の他の教室及びサルスースイミングスクールで、すでに加入済みの方は不要です。

各教室対象者

教室名	対象	教室名	対象
さわやか健康体操	55歳以上	ヘルシーテニス	小学校4年生以上
さわやか卓球	55歳以上	チャレンジ幼児	H21.4.2~H23.4.1生まれの子供
からだ元気体操	60歳以上	幼児体操	H20.4.2~H22.4.1生まれの子供
軽スポーツ		ミニバスケットボール	小学校3~6年生
バドミントン(大庄・水)	中学生以上	幼児の体育あそび	H20.4.2~H23.4.1生まれの子供
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー		親子の体育あそび	H21.4.2~H24.4.1生まれの子供とその親
低学年のチャレンジスポーツ	小学校1~3年生	チャレンジサッカー	H18.4.2~H21.4.1生まれの子供
小学生のドッジボール	小学校1~6年生	キッズサッカー	小学校1~3年生
小学生のチャレンジスポーツ	小学校1~6年生	その他の種目	初級・高校生以上

※技術系の教室につきましては、全て初心者対象となります。
※スポンジテニス・ヘルシーテニスは55cm以内のラケットをご用意ください。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業課】

〒660-0868 尼崎市西御園町93番地の2(サンシビック尼崎内)

http://www.aspf.or.jp

ASPF

検索